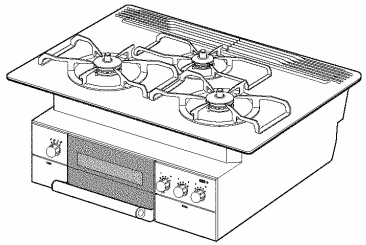
TOKYO GAS 家庭用

グリル付

ビルトインコンロ

品名　RN-P873A-AUL　11-080-02-01282
　　RN-P873A-AUR　11-080-02-01283



全口センサー搭載
Siセンサーコンロ

よく読んで安全に正しくお使いください。

ご愛用の皆様へ

このたびは両面焼グリル付三口ガスビルトインコンロをお買い上げいただきまして、ありがとうございます。

- ご使用の前に、この取扱説明書をお読みいただき安全に正しくお使いください。
- この取扱説明書の裏表紙が保証書になっています。内容をよくご確認のうえ、大切に保管してください。
- 幼いお子様にはさわらせないでください。
- 本製品は家庭用なので業務用のような使いかたをされますと著しく寿命が縮まります。
- この製品は国内専用です。海外では使用できません。
- 取扱説明書を紛失した場合は、お買い上げの販売店、またはもよりの東京ガスにて再購入してください。

炊飯機能でより上手に炊飯できるように別売で炊飯専用なべ、炊飯専用土鍋があります。

保証書付　型式の呼び　RB71W5ALR2-L/R

取扱説明書

システムキッチン用〈ビルトインコンロ〉

もくじ

ページ

各部の名称と特長
各部の名称 …… 1
コンロ・グリル操作部の名称 …… 2

安全上のご注意
（使用編） …… 6
（設置編） …… 13

準備をしましょう
乾電池の取り付け …… 14
電源の入り／切り …… 15
操作部の開け／閉め …… 15
誤ってボタンやスイッチが押されるのを防ぐ【ロック機能】 …… 16
各部品のセット …… 17

コンロをお使いになる前に
料理に応じてバーナーを使い分け …… 19
使用できるなべと温度センサー …… 19

コンロを使いましょう
コンロ操作の基本 …… 21
コンロ操作部の使いかた …… 22
調理油の温度を自動調節【揚げものモード】 …… 22
ごはんもおかゆもコンロで炊ける【炊飯モード】 …… 25
お湯をわかす【湯わかしモード】 …… 27
設定した時間でコンロを自動消火【コンロタイマーモード】 …… 29
高温調理をする【センサー解除モード】 …… 30

グリルをお使いになる前に
グリルの取り扱いと準備 …… 32

グリルを使いましょう
魚の焼きかた …… 33
クッキングプレートの取り扱いと注意 …… 34
グリル操作部の使いかた …… 35
焼き時間や火加減を任意で調節 …… 35
火力と時間の目安 …… 37
グリルでオーブン機能を使う …… 38

安全・便利機能を使いましょう …… 41

点検・お手入れをしましょう
お手入れの道具と洗剤について …… 43
日常点検をしましょう …… 44
お手入れのポイント …… 44

よくある質問（Q&A） …… 48

故障かな？と思ったら
もう一度、ご確認ください …… 51
表示とブザーについて …… 53
電池交換 …… 57

アフターサービスは？／別売部品のご紹介 …… 58

長期間使用しない場合／仕様 …… 59

保証書 …… 裏表紙

保　証　書

グリル付ビルトインコンロ

品名	RN-P873A-AUL	RN-P873A-AUR
型式の呼び	RB71W5ALR2-L	RB71W5ALR2-R

上記本体をお買い上げいただきましてありがとうございます。この保証書は、東京ガス供給区域内において、都市ガスにてご使用になる場合に、本書記載内容で無料修理をお約束するものです。

記

1．保証期間は、お買い上げの日から1年間とし、本体を対象にします。付属品は対象外です。なお、下記部品については以下の年数を保証いたします。
　電装基板……3年
2．万一故障の場合は、お買い上げの販売店または、もよりの東京ガスへお申し出ください。原則として、出張修理いたします。
3．サービス員がお伺いした時に保証書をご提示ください。
4．保証期間内においても、次の場合は有償修理といたします。
（1）　住宅用途以外でご使用になる場合の不具合
（2）　取扱説明書等の記載事項によらないでご使用した場合の不具合
（3）　器具を調整、改造された場合の不具合（但し、当社都合の場合はのぞきます）
（4）　お買い上げ後、取付場所の移動、落下等による不具合
（5）　建築躯体の変形等器具本体以外に起因する当該器具の不具合、塗装の色あせ等の経年変化またはご使用に伴う磨耗等により生じる外観上の現象
（6）　強い腐食性の空気環境に起因する不具合
（7）　犬、猫、ねずみ、昆虫等の動物の行為に起因する不具合
（8）　火災や凍結、落雷、地震、噴火、洪水、津波等の天変地異または戦争、暴動等の破壊行為による不具合
（9）　指定規格以外のガス、電気または熱媒等をご使用したことに起因する不具合
（10）本保証書を紛失された場合
5．無料修理やアフターサービス等についてご不明の場合は、お買い上げの販売店または、もよりの東京ガスへお問い合わせください。

保証履行者　東京ガス株式会社　〒105-8527 東京都港区海岸1丁目5番20号

保証責任者　リンナイ株式会社　〒454-0802 名古屋市中川区福住町2番26号

■お買い上げ日および販売店名

お買い上げ日	平成　年　月　日		
販売店名		扱者印	
住所			
電話番号			

■修理記録

この本体の修理記録は、本体内部の故障診断シートに記録します。

■お客さまへ

1．この保証書をお受け取りになる時に、販売年月日、販売店、扱者印が記入してあることを確認してください。
2．本証書は再発行いたしませんので紛失されないように大切に保存してください。
3．無料修理期間経過後の故障修理等につきましては「アフターサービスは？」の項をご覧ください。
4．この保証書によって保証書を発行している者（保証履行者・保証責任者）、およびそれ以外の事業者に対するお客さまの法律上の権利を制限するものではありません。

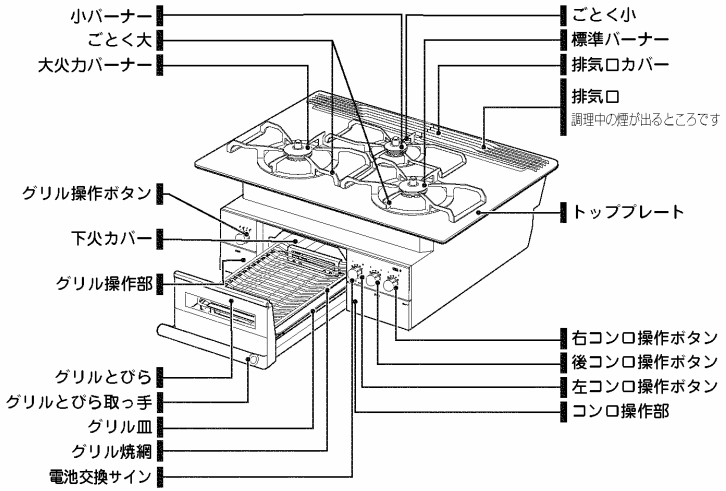
YH-06
71W5ALR2-35A(00)
060000052513 90

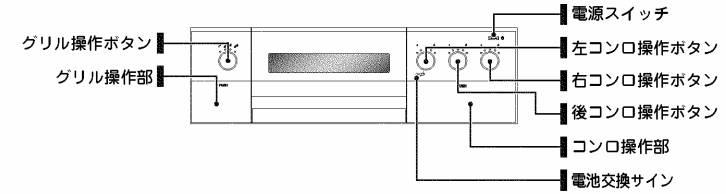
TOKYO GAS

保証書

各部の名称と特長

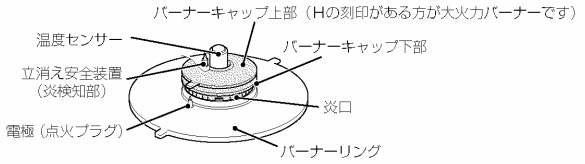
各部の名称



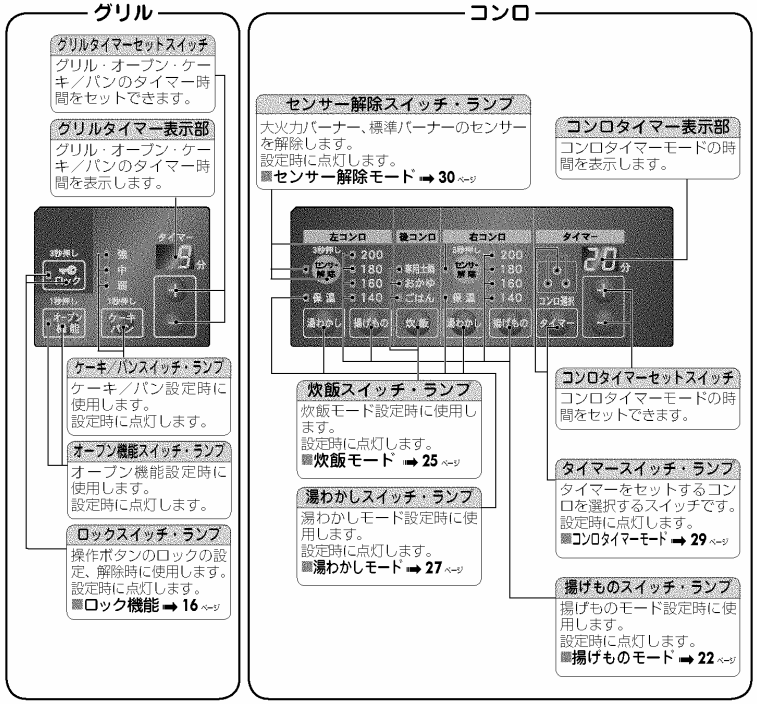


※図は大火力バーナーが左側のタイプです。大火力バーナーが右側のタイプは、大火力バーナーと標準バーナーが左右逆になります。

✦バーナー（温度調節機能付）



コンロ・グリル操作部の名称



各部の名称と特長

便利・安全機能のご紹介

✤電源を切り忘れても自動的に電源をオフ

電源オートオフ機能 ➡ 15 ページ

調理終了後、電源スイッチが「入」の状態で放置された場合、3分後*に自動的に電源が切れ、無駄な電池消耗を抑えます。
※電源オートオフ時間を変更している場合は、設定した時間後に自動的に電源が切れます。（カスタマイズ機能 ➡41 ページ）

✤誤ってボタンやスイッチが押されるのを防ぐ

ロック機能 ➡16 ページ

電源スイッチの「入／切」以外の操作ができなくなり、お子様のいたずらなどを防止できます。

✤電源オートオフ時間、コンロ消し忘れ消火機能時間、湯わかしモードお知らせ時間、専用土鍋モードを任意に設定

カスタマイズ機能 ➡41 ページ

- **電源オートオフ時間**：1～5分まで1分刻みに設定できます。購入時は、「3分」に設定されています。
- **コンロ消し忘れ消火機能時間**：30分～90分まで10分刻みおよび「－－（120分）」（すべてのバーナー同じ時間）の設定ができます。購入時は「－－（120分）」に設定されています。
- **湯わかしモードお知らせ時間**：コンロの種類やなべの種類において、お知らせ時間が早く感じたり遅く感じたりする場合は、1～5の5段階で設定できます。購入時は「3」に設定されています。
- **専用土鍋モード**：ごはんのおこげ状態を5段階で調節できます。購入時は「4」に設定されています。

コンロ安全機能

✤炎が消えると、ガスを自動的にストップ

立消え安全装置 ➡ 53 ページ

大火力バーナー　標準バーナー　小バーナー

調理中に煮こぼれなどで火が消えると、自動的にガスを止めます。

✤コンロを消し忘れても一定時間で自動消火

コンロ消し忘れ消火機能 ➡ 53 ページ

大火力バーナー　標準バーナー　小バーナー

すべてのバーナーは約120分で自動消火し、消し忘れを防ぎます。
また、使用してから30分ごとにブザーで「ピピッ」と鳴ってお知らせします。

✤料理の種類を判別して安全装置を選択

自動判別モード

大火力バーナー　標準バーナー　小バーナー

自動判別モードでは、機器が自動的に料理の種類を判別し、焦げつき自動消火機能や天ぷら油過熱防止機能などの安全装置を選択します。（通常に使用できる状態です）
点火初期は、自動判別モードに設定されています。各モードを使用中、取り消しにすると自動判別モードに設定されます。また、コンロタイマーモード使用中も焦げつき自動消火機能や天ぷら油過熱防止機能がタイマーに優先して作動します。

✤調理油の過熱を防ぐ

天ぷら油過熱防止機能 ➡ 53 ページ

大火力バーナー　標準バーナー　小バーナー

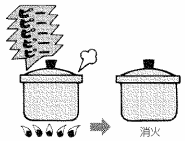
調理油が過熱されると、自動的に火力調節し、途中消火や発火を防ぎます。この状態が約30分間続くと自動消火します。

✤なべの焦げつきを検知し初期段階で自動消火

焦げつき自動消火機能 ➡ 53 ページ

大火力バーナー　標準バーナー　小バーナー

煮もの調理などで水分がなくなり、焦げつくと自動的に消火します。
なべの材質や調理の種類、火力などにより焦げの程度は異なります。
※なべ底にこんぶや竹皮などをしいた調理では焦げつき自動消火機能が正常にはたらかないことがあります。



コンロ安全機能

✤自動的に火力調節し、なべの異常過熱を防止

高温自動温度調節機能 ➡ 48 ページ

大火力バーナー　標準バーナー　小バーナー

焼きもの調理・いりもの調理など比較的温度の高い料理や、なべのから焼きをしたときに弱火・強火と自動的に火力調節し、なべの異常過熱を防止します。
この状態が30分以上続いた場合、または弱火状態でもセンサー温度がさらに上昇した場合は自動消火します。最初に弱火になったとき、ブザーが「ピピピッ」と1回鳴ってお知らせします。調理に支障があるときはセンサー解除モードをお使いください。

✤安全機能を一時的に解除する

センサー解除モード ➡ 30 ページ

大火力バーナー　標準バーナー

「天ぷら油過熱防止機能」、「焦げつき自動消火機能」を一時的に解除します。

- センサー解除モードで使用できる時間は約30分です。
  タイマーと併用すると1～90分まで1分刻みで設定できます。30分以上の設定でも高温温調に達すれば最大30分で自動消火となります。
- なべなどの異常過熱を防止するため、弱火・強火と自動的に火力を調節することがあります。

コンロ便利機能

✤設定した時間でコンロを自動消火

コンロタイマーモード ➡ 29 ページ

大火力バーナー　標準バーナー　小バーナー

1分刻みで1～90分まで設定でき、設定時間になると自動消火します。

✤天ぷら油の温度を自動調節

揚げものモード（温度調節機能） ➡ 22 ページ

大火力バーナー　標準バーナー

天ぷら・フライなどの揚げものを調理するときに、油の温度を140℃・160℃・180℃・200℃の4段階の温度に設定することができます。
タイマーと併用すると1～90分まで1分刻みで設定でき設定時間になると自動消火します。
特殊操作で、150℃・170℃・190℃・210℃に設定できます。 ➡ 24 ページ

✤ごはんも、おかゆもコンロで炊ける

炊飯モード ➡ 25 ページ

小バーナー

ごはん、おかゆ、専用土鍋の3つのモードに設定できます。

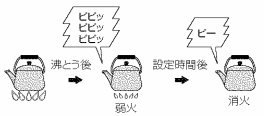
- **ごはんモード**：水に浸しおきしたお米を炊飯します。
- **おかゆモード**：米から作るおかゆです。土鍋も使用できます。
- **専用土鍋モード**：別売の炊飯専用土鍋を使用してください。

✤沸とうしたら弱火になり保温

湯わかしモード ➡ 27 ページ

大火力バーナー　標準バーナー

沸とうしたら弱火になり、設定時間保温し、そのあと自動消火します。
タイマーと併用すると保温時間を0～90分まで1分刻みで設定できます。
タイマー設定しない場合は、5分保温に自動設定されます。



各部の名称と特長

クリル安全機能

✤炎が消えると、ガスを自動的にストップ

立消え安全装置 ➡ 53 ページ

グリル使用中に風などで火が消えると、自動的にガスを止めます。

✤グリル庫内が過熱すると自動消火

グリル過熱防止センサー ➡ 53 ページ

魚などの調理物を入れずにから焼きした場合など、グリル庫内の温度が、異常に高くなった場合に自動消火します。

クリル便利機能

✤水のいらない両面焼きグリル

グリル皿に水を入れずに使います。火力調節は上火と下火の組み合わせにより 4 段階あります。

✤素材に合わせて、焼き時間や火加減を任意で調整

➡ 35 ページ

時間を決めて食材を焼くときに使用します。1 ～ 15 分まで 1 分刻みで設定でき、設定時間になると自動消火します。

✤グリルでオーブン機能を使う

オーブン機能 ➡ 38 ページ
パンやケーキを焼く ➡ 40 ページ

付属のダッチオーブンをグリルにセットするとオーブンとして使用できます。
1 ～ 30 分まで 1 分刻みで設定でき、設定時間になると自動消火します。

安全上のご注意（使用編）

■お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、必ずお守りいただくことを次のように説明しています。
■以下に示す表示と意味をよく理解してから本文をお読みください。

⚠危険	この表示を無視して誤った取扱いをすると、人が死亡、重傷を負う危険、または火災の危険が差し迫って生じることが想定される内容を示しています。
⚠警告	この表示を無視して誤った取扱いをすると、人が死亡、重傷を負う可能性、または火災の可能性が想定される内容を示しています。
⚠注意	この表示を無視して誤った取扱いをすると、人が傷害を負う可能性や物的損害のみの発生が想定される内容を示しています。

■絵表示には次のような意味があります。

この絵表示は、気をつけていただきたい「注意喚起」内容です

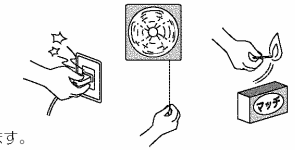
この絵表示は、してはいけない「禁止」内容です

この絵表示は、必ず実行していただきたい「強制」内容です

⚠危険 この表示を無視して誤った取扱いをすると、人が死亡、重傷を負う危険、または火災の危険が差し迫って生じることが想定される内容を示しています。

ガス漏れに気づいたら･･･

■絶対、火をつけない
■電気器具のスイッチの入 / 切をしない
■電源プラグの抜き差しをしない
■周辺の電話を使用しない
炎や火花で引火し、爆発事故を起こすことがあります。



■すぐに使用を中止する
①ガス栓（ねじガス栓）を閉める。
②窓や戸を開けガスを外へ出す。
③もよりのガス事業者（東京ガス）に連絡する。

安全上のご注意（使用編）

⚠警告 この表示を無視して誤った取扱いをすると、人が死亡、重傷を負う可能性、または火災の可能性が想定される内容を示しています。

コンロは･･･

■コンロをおおうような大きな鉄板やなべは使わない
一酸化炭素中毒のおそれがあります。

■アルミはく製しる受け、省エネごとくなど指定以外の補助具は使わない
一酸化炭素中毒や機器の異常過熱のおそれがあります。

■焼き網は使用しない
トッププレートに落ちた油などが発火したり、機器の異常過熱のおそれがあります。

トッププレートには･･･

■衝撃を加えない

■上にのらない
トッププレートが変形し、異常過熱の原因になります。

調理中は･･･

■機器から離れない

■就寝・外出をしない
- 調理中のものが異常過熱し火災の原因になります。特に天ぷら、揚げものをしているときは注意してください。
- グリルを消し忘れると調理中のものに火がつきますので注意してください。
- 調理物（魚など）の種類によっては、グリル調理タイマーが作動する前に発火することがあります。
- 電話や来客の場合は必ずいったん消火してください。

使用後は･･･

■消火を確認する

■ガス栓（ねじガス栓）を閉める
消し忘れによる火災の原因になります。特にグリルは消し忘れをしやすいので、機器から離れるときは必ず消火してください。

ガスコンロの近くには･･･

■燃えやすいものを置かない
- 機器の上方に調味料ラックなど
- ペットボトル・プラスチック類
- ふきんやタオル・調理油など火災の原因になります。

■爆発のおそれがあるものを置かない
- スプレー缶
- カセットコンロ用ボンベなど熱で缶内の圧力が上がり、爆発するおそれがあります。

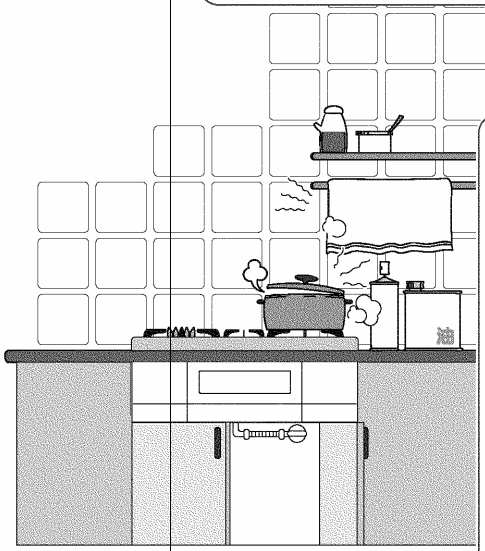
■引火しやすいものを使用しない
- スプレー・ガソリン・ベンジンなど引火して火災のおそれがあります。

こんなときは･･･

■異常時は、消火しガス栓（ねじガス栓）を閉める
地震、火災、使用中に異常な燃焼・臭気・異常音を感じたとき、途中消火したとき異常のまま使い続けると火災や機器損傷の原因になります。

トッププレートの排気口は･･･

■ふきんをのせたり、アルミはくなどでふさがない
異常燃焼による一酸化炭素中毒や火災、機器焼損の原因になります。



グリルは･･･

■グリルとびらは魚などをはさみこまない
魚が燃えたり、ワークトップを焦がしたり、機器の上部が加熱され、やけどの原因になります。

■脂が多く出る調理時はグリル焼網にアルミはくを敷かない
脂がたまり発火する原因になります。

■グリル石や、グリルシート、アルミはくなどをグリル皿に使用しない
異常燃焼による一酸化炭素中毒や、機器損傷の原因になります。

■グリル庫内に食品くずや、ふきんなどがないことを確認する

■グリル皿や下火カバーなどにたまった脂はそのつど取り除く
食品くずやふきん、脂が燃えて、発火や火災、やけどの原因になります。

安全上のご注意（使用編）

⚠注意 この表示を無視して誤った取扱いをすると、人が傷害を負う可能性や物的損害のみの発生が想定される内容を示しています。

点火しない場合は・・・

■操作ボタンを押して、消火の状態に戻す

■周囲のガスがなくなってから再度点火する
すぐ点火操作をすると周囲のガスに引火して、衣服に燃え移ったり、やけどをするおそれがあります。

■なべの大きさに合わせて火力を調節する
火力が強いと取っ手が焼損したり、手を触れるとやけどをすることがあります。

■調理以外に使用しない
衣類の乾燥や練炭の火起こしなどをすると、火災や機器焼損の原因になります。

■片手なべや底の丸いなべは不安定な状態で使わない
なべが傾いてやけどの原因になります。なべの種類によっては、傾いたり、すべりやすいものがあります。小さい片手なべや底の丸いなべは、必ず取っ手を持ちながら調理をしてください。

■使用中は手や衣服を炎、バーナー、排気口付近に近づけない
袖やエプロンなど衣服に着火したり、熱によるやけどのおそれがあります。
なべを動かすときや炎の大きさが自動的に弱火から強火へ切り替わるときがあるので注意してください。小さななべは小バーナーをご使用ください。

■点火するときや使用中はバーナー付近に顔を近づけたりグリルとびらを開けてのぞき込まない
炎や熱で顔をやけどするおそれがあります。

グリル排気口には・・・

■手や顔などを近づけない

■なべの取っ手を排気口に向けない
高温の排気が出ます。
やけどやなべの取っ手が過熱され取っ手を焼損する原因になります。

■幼いお子様だけで触らせない
やけどやけがなど思わぬ事故の原因になります。

使用中は必ず換気する

換気せよ

■換気扇を回すか、窓を開ける
換気をしないと不完全燃焼による一酸化炭素中毒の原因になります。

■こんなときは窓を開ける
屋内設置で自然排気式給湯器・ふろがまを使用している場合は、窓などを開けて換気してください。換気扇を回すと、排気ガスが逆流して一酸化炭素中毒の原因になります。

■風を機器に当てない
扇風機やエアコンなどの風が当たると安全装置が正しくはたらかず、機器損傷や誤作動の原因になります。

使用中、使用直後は…

接触禁止

■操作ボタン・操作部・グリルとびら取っ手以外は触わらない
やけどをする原因になります。特に幼いお子様がいる家庭ではご注意ください。
※グリルのみ使用してもグリルバーナーの炎や排気の熱により、トッププレートは熱くなります。また、ビルトインオーブンを設置している場合、コンロやグリルを使用していなくてもオーブンを使用すると、トッププレートや排気口カバーが熱くなります。触らないよう注意してください。

■コンロ・グリル操作部やグリルとびらには次のようなことはしない
●手をつく　●ぶら下がる　●水や洗剤をかける
けがや機器損傷、誤作動の原因になります。

点検、お手入れの際は・・・

■機器が冷めていることを確認する

■ガス栓（ねじガス栓）を閉める
誤って点火し、やけどをすることがあります。

■必ず手袋をする
けがの原因になります。

■グリル焼網、グリル皿は冷めてから取り出す
調理後は、グリル皿受けも高温のため触れると、やけどをすることがあります。

■バーナーキャップを水洗いしたときは水気をじゅうぶん切ってからセットする
炎口がぬれたまま使用すると異常燃焼の原因になります。

安全上のご注意（使用編）

⚠注意 この表示を無視して誤った取扱いをすると、人が傷害を負う可能性や物的損害のみの発生が想定される内容を示しています。

グリルは・・・

■グリルとびらを開けたまま使用しない
ワークトップを焦がしたり、機器の上部が加熱され、やけどの原因になります。

■魚を焼き過ぎない
魚に火がつき火災の原因になります。
グリル庫内で魚などが燃えたり、たまった脂に引火した場合は、
①操作ボタンを押して消火する。
②炎が消えるまでグリルとびらを開けない。
③消火後、点検を依頼する。

■グリル皿には水を入れない
水が高温になり、こぼすとやけどすることがあります。

■ダッチオーブンを入れないでオーブン機能、ケーキ／パン機能を使用しない
調理物に火がつき火災の原因になります。

■魚を取り出すときなどは手や腕がグリルとびらやガラスに触れないようにする
接触禁止
やけどをすることがあります。
グリルとびらはいっぱいまで引き出してください。

■とり肉などの脂の多い食材を焼くときは注意する
脂に引火して、グリル排気口から炎が出る場合があります。
やけどや火災などの原因になります。

■グリル皿はていねいに持ち運ぶ
使用中、使用直後はグリル皿にたまった脂は高温になっています。こぼすと、やけどをする原因になります。

■グリル皿は水平にゆっくり出し入れする
グリルとびらを速く引き出すと、脂がこぼれてやけどをすることがあります。

■グリル皿を持ち運ぶ際は、冷めてから持ち運ぶ
使用中、使用直後は高温になっています。やけどをするおそれがあります。

■オーブン機能、ケーキ／パン機能を使用する場合は必ず付属のダッチオーブンを使用する
付属のダッチオーブン以外の容器を使用すると調理がうまくできなかったり、燃焼不良の原因となります。

お願い
- 使用中もときどき正常に燃焼していることを確認してください。
- 使用中に、ガス栓（ねじガス栓）を操作しての消火はしないでください。
やけどや思わぬ事故の原因になります。
- 熱くなったなべなどをラベルの上に直接置かないでください。
ラベルが熱で変色したり、損傷したりすることがあります。
- 使うバーナーの操作ボタンをまちがえないように注意してください。
- バーナーリングは塗装してありますので、指定以外の補助具を使用すると温度が異常に上昇し塗装が劣化し変色したり、はがれたりします。

お願い

●みそ汁、カレーなどを煮たり温めたりするときは火力を弱めにし、ときどきかき混ぜる
強い火力で急激に過熱すると、突然、沸とうして飛び散ることがあります。

突沸現象について
突沸現象とは、突然に沸とうする現象です。水、牛乳、豆乳、酒、みそ汁、コーヒーなどの液体を温めるときに些細なきっかけ（容器をゆする、塩、砂糖などを入れる）で生じます。直火でこれらを温めるときにも起きることがあります。
この現象が調理中に起きると、なべがはねあがったり、高温の液体が飛び散るため、やけどやけがをするおそれがあります。
これらの予防法として次の点にご注意ください。
- カレー、ミートソースなどのとろみのある料理やみそ汁などの汁物の温めは弱火でかき混ぜながら加熱する。（強火で急に加熱しない）
- 熱々の汁物に、塩、砂糖などの調味料を入れる場合は、少し冷ましてから行う。
- なべの大きさにあった火力で加熱する。

●煮こぼれに注意する
機器内部およびキャビネット内部のものなどが汚れます。また、トッププレート・ごとく・バーナーなどに煮こぼれが焼きついたりして、機器を早く傷めます。火加減に注意してください。
- 火力を弱火にしたときは、消し忘れに注意してください。
- 調理中になべをのぞかえるときは、いったん消火してください。

安全上のご注意（設置編）

⚠警告 この表示を無視して誤った取扱いをすると、人が死亡、重傷を負う可能性、または火災の可能性が想定される内容を示しています。

分解禁止

■機器の設置や移動・分解・修理・改造はしない

ガス漏れ、火災、作動不良の原因になります。
専門の技術・資格が必要です。
機器の設置・移動・取りはずし・買い替えの際には必ずお買い上げの販売店、または東京ガスにご連絡ください。
※ 故障と思われたときは ➡ 51 ページ を参照ください。

■絶対に改造・分解は行わない

改造・分解は一酸化炭素中毒のおそれがあります。また、火災の原因になります。

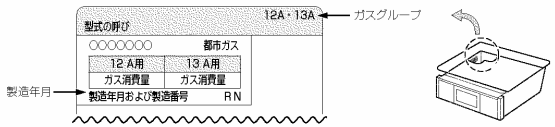
■供給ガスと銘板に表示してあるガス（ガスグループ）が一致していることを確認する

●供給ガスと一致していない場合、そのまま使用すると不完全燃焼により、一酸化中毒になったり、爆発着火でやけどをすることがあります。

●銘板は機器内後方側面に張ってあります。供給ガスがわからない場合はお買い上げの販売店、または東京ガスに問い合わせてください。

●転居されたときも、供給ガスの種類が銘板の表示と一致していることを確認してください。

〈例〉銘板（12 A・13 Aの場合）



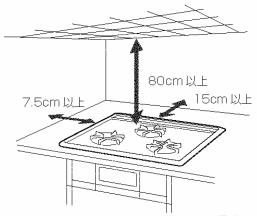
■可燃物との距離を確実に離す

火災予防条例で定められていますので、必ず守ってください。距離が近いと火災の原因になります。
以下の場合は必ず別売の防熱板を取り付けてください。

●可燃物との距離が守れない場合

●表面がステンレスやタイルでも壁の内部が可燃性の場合

防熱板はお買い上げの販売店、または東京ガスにご相談ください。



■設置後機器の周辺を改装する場合も可燃物との距離を確実に離す

準備をしましょう

パネル表面や操作部の表面に透明の保護シートが貼ってある場合は、保護シートをはがしてください。

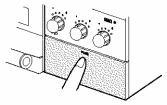
乾電池の取り付け

電池ケースはコンロ操作部にあります。⊕⊖方向を確かめて乾電池をセットしてください。また、電池交換サインが点灯したら、乾電池を交換してください。➡ 57 ページ

1 機器が冷めていることを確認する

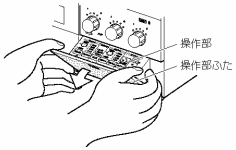
2 コンロ操作部の［PUSH］付近を指で押す

押し込んだ指を戻すと操作部が出てきます。



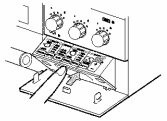
3 操作部ふたの両端上側を裏から両手で手前へ押す

操作部と操作部ふたが分かれます。

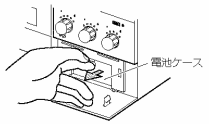


4 操作部を機器側へ押し込む

電池ケースが引き出せるようになります。



5 電池ケースを止まるところまでゆっくりと引き出す

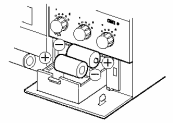


お願い

●電池ケースは取りはずせない構造になっているので無理に引っ張ったり上から押さえたりしないでください。機器がこわれる原因になります。

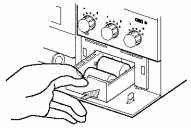
6 電池を入れる

単 1 形アルカリ乾電池（1.5V）2 個を図のように⊕⊖を確認して正しくはめ込んでください。



7 電池ケースを奥までしっかり押し込む

電池ケースを本体に収納します。

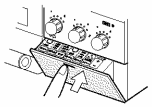


お願い

●電池ケースを収納するとき、手を挟み込まないように注意してください。

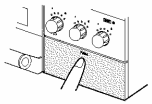
8 操作部ふたを機器側へ押し込む

操作部に操作部ふたがくっつき、元の状態になります。



9 操作部の［PUSH］付近を指でゆっくり押す

操作部を本体に収納します。



⚠ 警 告

■乾電池は充電・分解・過熱・火の中へ投入しない
■新旧・異種の乾電池を混用しない

■器具を廃棄する場合は、乾電池をはずす
ショートや発熱、液漏れ、破裂により、けがややけどの原因になります。
■乾電池に記載してある注意事項をよく読み、正しく使う

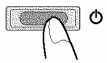
準備をしましょう

電源の入り　切り

✦電源を入れる

1 「ピッ」と音がするまで、電源スイッチを押す（0.3秒）

電源ランプが青色に点灯し、電源が入ります。

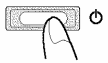


ワンポイント
- 電源を入れたとき、電源ランプが点滅する場合は機器がロックされています。ロックを解除してください。➡ 16ページ

✦電源を切る

1 電源スイッチを押す

電源ランプが消灯し、電源が切れます。



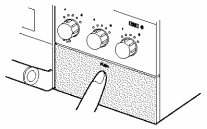
ワンポイント
- コンロ、グリル使用中に電源スイッチを押すと自動消火し、電源が切れます。
- 電源が入っている状態で、コンロ・グリルを使用していないと、電源オートオフ機能がはたらき３分後（購入時）に自動で電源が切れます。**（設定時間は変更することができます。**➡ 41ページ**）**
- オートオフ５秒前になると、「ピピッ」とお知らせし、消灯までの間、電源ランプが点滅します。

操作部の開け　閉め

✦開ける

1 操作部の［PUSH］付近を指で押す

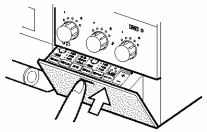
押し込んだ指を戻すと操作部が出てきます。



✦閉める

1 操作部を奥までしっかり押し込む

操作部を本体に収納します。



お願い
- 操作部は取りはずせない構造になっているので無理に引っ張ったり上から押さえたりしないでください。
機器がこわれる原因になります。

誤ってボタンやスイッチが押されるのを防ぐ【ロック機能】

コンロやグリルの操作ができないように、ロックすることができます。電源スイッチを「切」にしてもロック状態を記憶していますので小さいお子様がおられるご家庭でも安心です。

✦ロックをする

ロック中は、電源スイッチの「入／切」以外の操作はできません。

1 「ピッ」と音がするまで、電源スイッチを押す（0.3秒）

電源ランプが青色に点灯し、電源が入ります。

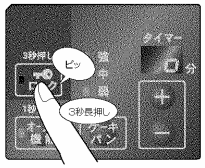
2 グリル操作部の［PUSH］付近を指で押す

押し込んだ指を戻すと操作部が自動的に出てきます。

3 すべての操作ボタンが消火の状態にあることを確認する

4 ロックスイッチを３秒以上長押しする

グリルタイマー表示部に「 」→「 」→「 」→「 」と表示されます。
「 」が表示されたとき、「ピッ」とお知らせすると同時にロックランプが点灯し、ロックされます。
「 」の表示が消灯すると同時に電源ランプが点滅します。



ワンポイント
- ロック中に電源を入れると、電源ランプが点滅します。

✦ロックを解除する

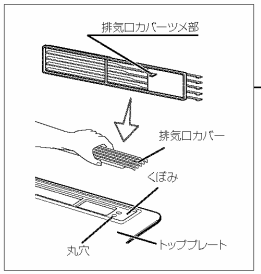
1 ロックスイッチを３秒以上長押しする

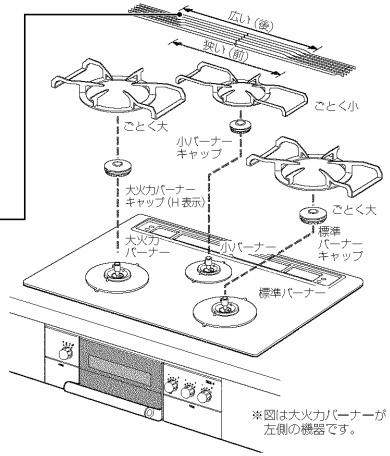
グリルタイマー表示部に「 」→「 」→「 」→「 」と表示されます。
「 」が表示されたとき、「ピッ」とお知らせすると同時にロックランプが消灯し、ロックが解除されます。
「 」の表示が消灯すると同時に電源ランプが点灯します。

各部品のセット

排気口カバー

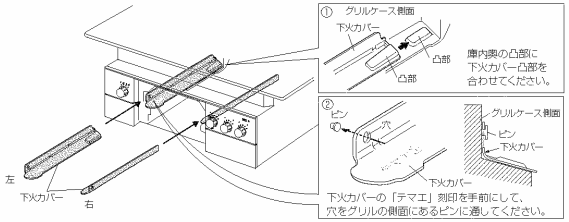
２つの排気口カバーのツメ部を各々下側に向けトッププレートのくぼみの丸穴にセットしてください。





※図は大火力バーナーが左側の機器です。

下火カバー

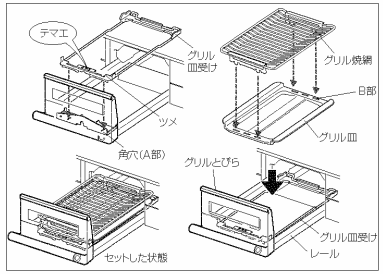


お願い

下火カバー後部をグリルケース側面に押し当て凸凸が合っていることを確認してください。

グリル皿受け・グリル皿・グリル焼網

- グリルとびらを止まるまで引き出してください。
- グリル皿受けの「テマエ」刻印を手前にして、左右のツメ2個所をレールの角穴にセットしてください。（A部）
- グリル皿をグリル皿受けにセットしてください。
- グリル焼網の脚のツメを、グリル皿の角穴にセットしてください。（B部４個所）



⚠ 注 意

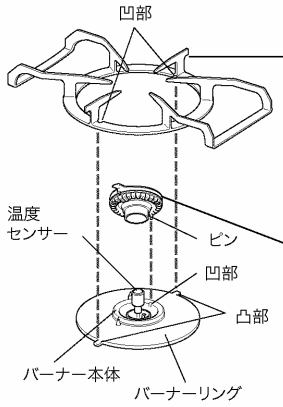
■グリルとびらを閉めるとき、こすれる音がしたり、スムーズに動かなかったりする場合は、正しくセットされていないため、やり直す

無理に閉めると破損するおそれがあります。

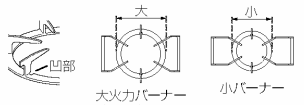
ごとく・バーナーキャップ

下図のように各部品を正しくセットしてください。

✦大火力バーナー・標準バーナー・小バーナー



ごとく



ごとく内側の凹部２個所をバーナーリングの凸部２個所に入れて正しくセットしてください。

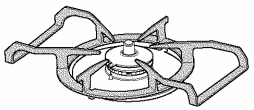
バーナーキャップ

- 凸部を前にしてバーナー本体後側の凹部にバーナーキャップのピンを入れて正しくセットしてください。
- 大火力バーナー用には「H」の刻印が表示してあります。標準バーナー用とまちがえないようにセットしてください。

⚠ 注 意

■ごとくは正しくセットする

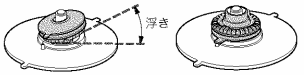
誤ったセットをするとなべなどが不安定になり、傾いたり、倒れたりします。



誤ったセットの例

■バーナーキャップは誤ったセットで使用しない

バーナーキャップを正しく取り付けないと、点火しなかったり、炎のふぞろいや逆火を起こし、不完全燃焼による一酸化炭素中毒のおそれがあります。また、炎が機器の中にもぐりこんで焼損することがあります。



バーナーキャップの浮き　バーナーキャップの裏返し

お願い

- バーナーキャップをセットしたときは必ず正常に燃焼しているか確認してください。
- バーナーキャップは分解しないでください。
- バーナーキャップは消耗品です。厚みが薄くなったり変形して炎がふぞろいになった場合は交換が必要です。お買い上げの販売店、または東京ガスにご相談ください。
- ごとく・バーナーキャップは、変色したり、汚れなどが焼きつくことがありますので、こまめに掃除をしてください。変色したり、汚れが焼きついても性能はかわりません。➡ 44・45 ページ

コンロをお使いになる前に

料理に応じてバーナーを使い分け

大火力バーナー
- ■多量の料理や、強い火力を必要とする料理
  - ●炒飯・焼きそば・野菜いためなど
- ■大きななべ、やかんなどでお湯を沸かすなど

標準バーナー
- ■天ぷら・フライなどの揚げもの
- ■煮もの・煮込み料理
- ■標準的な量の料理や強い火力を必要としない料理

小バーナー
- ■炊飯・おかゆ
- ■保温やあたためなどの火力を必要としない料理

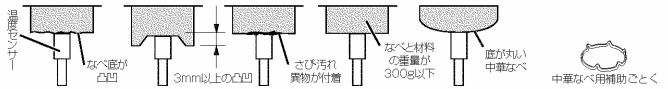
使用できるなべと温度センサー

●温度センサーを正しくはたらかせるために、必ずお読みください。

⚠ 警 告

■温度センサーの上面となべ底が密着していないときは使用しない

温度センサーがなべ底の温度を正しく検知できずに、発火や途中消火、機器焼損の原因になります。



※底のへこんだなべを動かすと温度センサーが片あたりしやすくなります。密着していることを確認してください。

■耐熱ガラス容器、土鍋など熱の伝わりにくいもの、底が浅く広いなべなどでの油調理はしない

なべの種類	油料理（揚げものなど）	その他の料理（煮ものなど）	温調機能 揚げものモード ➡22ページ	温調機能 湯わかしモード ➡27ページ
アルミ 銅 底の平らなアルミ製中華なべ	○（油量：200㎖以上）	○	○（油量：500㎖～1ℓ）	○ 水量（標準バーナー：500㎖～2ℓ）（大火力バーナー：500㎖～3ℓ）
鉄 ホーロー ステンレス（厚手） 底の平らな鉄製中華なべ	○（油量：200㎖以上）	○	○（油量：500㎖～1ℓ）	○ 水量（標準バーナー：500㎖～2ℓ）（大火力バーナー：500㎖～3ℓ）
ステンレス （薄手：なべ底厚み2.5mm未満）	×	○	○（油量：500㎖～1ℓ）	○ 水量（標準バーナー：500㎖～2ℓ）（大火力バーナー：500㎖～3ℓ）
土鍋 耐熱ガラス容器	×	○（ただし、消火する場合があります）	×	×
圧力なべ	×	○（ただし、消火する場合があります）	×	×
無水なべ 多層なべ	○（油量：200㎖以上）	○	×	○ 水量（標準バーナー：500㎖～2ℓ）（大火力バーナー：500㎖～3ℓ）

○：適する　×：適さない（温度を正しく検知しない場合あり）

中華なべについて

- ●なべ底と温度センサーが密着していることを確かめてから使用してください。
- ●中華なべの種類によってはなべが安定せず、温度センサーが正しくはたらきません。
- ●必ず取っ手を持って調理してください。

⚠ 警 告

■使用する調理油の量は200㎖以上で行う

調理油の量がはじめから少なかったり、減ってきたりすると発火することがあります。

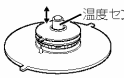
■センサー解除モードは揚げもの調理には使用しない

調理油の温度が高くなり、発火するおそれがあります。

⚠ 注 意

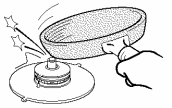
■温度センサーのお手入れはこまめに行うまた上下にスムーズに動くことを確認する

なべ底に密着しなくなり調理油が発火する場合があります。また、動きが悪いとなべなどが傾き、お湯などがこぼれやけどをする原因にもなります。なべの重さは調理物を含め300g以上必要です。密着しない場合、点検・修理を依頼してください。



■温度センサーに強いショックを加えたり傷をつけない

なべ底にセンサーが密着しなくなり、調理油が発火する場合があります。



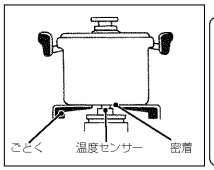
炊飯に適したなべを使いましょう ➡25ページ

炊飯に使用するなべの種類	ごはん	おかゆ	炊飯量・ポイント
別売の炊飯専用なべ	○	○	白米3合、全がゆ0.5合（おかゆを炊く場合、吹きこぼれますので、ふたをずらして使用してください。）
アルミ製のなべ	○	○	薄手（2mm以下）の場合は焦げつきやすくなります。
ホーロー、ステンレス製のなべ	○	○	・白米は焦げる場合があります。 ・薄手（2.5mm以下）のステンレス製のなべの場合は焦げつきやすくなります。
市販の土鍋	×	○	おかゆ以外は炊けません。
別売の炊飯専用土鍋	○	○	白米2合、全がゆ1合、七分がゆ0.5合
ガラスなべ・圧力なべ 多層なべ	×	×	うまく炊けないので使用しないでください。

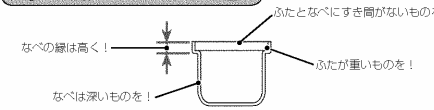
○：適する　×：適さない（温度を正しく検知しない場合あり）

✦なべは正しくセットする

なべにふたをして、なべ底の中心が温度センサーの頭部に密着するようにセットしてください。



上手に炊飯するためになべを選ぶ



●吹きこぼれて、ごはんが硬くなったり焦げたりする原因になります。

コンロを使いましょう

コンロ操作の基本

すべてのコンロには消し忘れ消火機能がついていますので約 120 分間連続使用すると、自動消火します。➡ 3・41 ページ

step ① 準　備

1 ガス栓（ねじガス栓）を全開にする

機器下方のキャビネット内にあるガス栓（ねじガス栓）を全開にします。

2 「ピッ」と音がするまで、電源スイッチを押す（0.3 秒）

電源ランプが青色に点灯し、電源が入ります。

ワンポイント
- 電源を入れたとき、電源ランプが点滅する場合は機器がロックされています。ロックを解除してください。➡ 16 ページ

step ② 点　火

1 なべ（やかん）を置いて、操作ボタンを押す

火力表示ランプが点灯し、現在の火力を表示します。

⚠ 注　意

■万一点火しないときは、操作ボタンをいったん消火の状態に戻し周囲のガスがなくなってから再度点火操作を行う

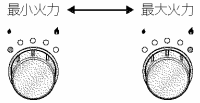
すぐに点火操作をすると周囲のガスに引火して、衣服に燃え移ったり、やけどをするおそれがあります。

ワンポイント
- 大火力バーナーを点火すると安全のため、右から２つ目の火力（火力表示ランプ点滅）で点火します。
- すべてのコンロとグリルが同時にスパークします。これは、全個所スパークする構造となっていますので異常ではありません。操作ボタンから手を離してもスパークしていますが、着火してしばらくすると止まります。
- 長時間使用していなかったり、朝一番など初めて点火するときは、ガス管内に空気が入っていて点火しにくいことがあります。
- 大火力バーナーを連続約 25 分間以上使用すると安全のため自動的に火力を絞ります。再度火力を大きくすることはできません。火力を大きくする場合は、いったん消火して再点火してください。

step ③ 火力調節

1 操作ボタンをゆっくり左右に回す

1 クリックごとに火力表示ランプが点灯、点滅をくり返します。
- **右に回す**：火力が強くなる
- **左に回す**：火力が弱くなる



ワンポイント
- 火力調節位置によっては炎の変化が極めて少ないことがあります。➡ 52 ページ
- **次のような場合、自動的に火力が変わることがあります。**
  - なべの温度が上がり、高温自動温度調節機能がはたらいた場合。➡ 48 ページ

step ④ 消　火

1 操作ボタンを奥に当たるまで押し込む

ブザーが「ピー」と１回鳴ってお知らせし、火力表示ランプが消灯します。
必ず火が消えたことを確認してください。

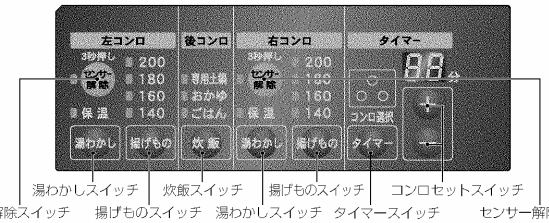
ワンポイント
- 消火して約 0.5 秒以内は安全のため再点火できません。しばらく待ってから再度、点火してください。

2 電源スイッチを押す

電源ランプが消灯し、電源が切れます。

お願い
- 使用中、機器下方のキャビネットとびらを速い操作で開閉するとコンロの炎が消火することがあります。

コンロ操作部の使いかた



※操作部の詳細は２ページを参照してください。

調理油の温度を自動調節【揚げものモード】

大火力バーナー・標準バーナーにて揚げもの時に使用できるモードです。
天ぷら・フライなどの揚げものを調理するときに油の温度を一定に保つことができます。

step ① 電　源

1 「ピッ」と音がするまで、電源スイッチを押す（0.3 秒）

電源ランプが青色に点灯し、電源が入ります。

ワンポイント
- 電源を入れたとき、電源ランプが点滅する場合は機器がロックされています。ロックを解除してください。➡ 16 ページ

step ② モード設定

1 コンロ操作部の [PUSH] 付近を指で押す

押し込んだ指を戻すと操作部が自動的に出てきます。

2 使用するコンロの揚げものスイッチを押す

揚げものランプが点灯します。

ワンポイント
- 揚げものスイッチの１回目の操作時は、180℃に設定されています。

step ③ 温度設定

1 揚げものスイッチを押す

揚げものスイッチを押すごとに、「180℃」→「200℃」→「140℃」→「160℃」→消灯（取り消し）→「180℃」…の順で切り替わります。

ワンポイント
- 取り消しにすると**揚げものモード**が取り消され**自動判別モード**➡ 3 ページに設定されます。

〈揚げもの調理の設定温度の目安〉

160℃	とりのからあげ、フリッター、ドーナツ
180℃	天ぷら、コロッケ、フライ、とんかつ
200℃	クルトン、かきもちあげ

〈フライパンでの揚げもの以外の調理温度の目安〉

140℃	クレープ、うす焼き卵
140℃～150℃	ホットケーキ、厚焼き卵、ハンバーグ
150℃～160℃	オムレツ
160℃～180℃	ギョーザ、お好み焼き

- 焦げの程度はなべの材質、火力、調理内容により異なります。
- フライパンの種類、料理によっては焦げめが強く付く場合がありますので焼き加減を見ながら火力調節をしてください。

ワンポイント
- 調理の途中でも設定温度を変えることができます。

Step ④ 点　火

1 なべを置いて、コンロバーナーの点火操作をする

点火操作➡ 21 ページを参照してください。

Step ⑤ 時間設定

調理時間を１～９０分の間で設定できます。

1 タイマースイッチを押す

使用しているコンロのタイマーランプが点灯し、表示部に“5”分が表示されます。
（同時に使用しているときは、標準バーナーを最初に表示します。）

ワンポイント
- 設定温度になるとタイマーが作動します。

2 ［＋］、［－］スイッチを押す

調理時間を設定します。
- 【＋】スイッチ（１回押し）：１分増えます。
- 【－】スイッチ（１回押し）：１分減ります。
- 【＋】スイッチ（押し続ける）：５分刻みで増えます。
- 【－】スイッチ（押し続ける）：５分刻みで減ります。

Step ⑥ 調　理

1 点火後、油が設定された温度になると…

ブザーが「ピピッ」と３回鳴ってお知らせします。

2 食材を投入し、調理をはじめる

自動的に火力調節して油の温度を設定温度に保ちます。

Step ⑦ 終　了

1 操作ボタンを奥に当たるまで押し込む

ブザーが「ピー」と１回鳴ってお知らせし、火力表示ランプと揚げものランプが消灯します。
必ず火が消えたことを確認してください。

2 操作部を押し、本体に収納する

3 電源スイッチを押す

電源ランプが消灯し、電源が切れます。

✦時間設定した場合の終了

1 設定時間終了 30 秒前になると…

ブザーが「ピピッ」と３回鳴ってお知らせすると同時に秒表示に変わります。

（秒表示）

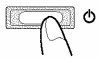
2 設定時間が終了すると…

ブザーが「ピー」と１回鳴ってお知らせし、揚げものランプと火力表示ランプとタイマーランプが消灯し、自動消火します。

3 操作部を押し、本体に収納する

4 電源スイッチを押す

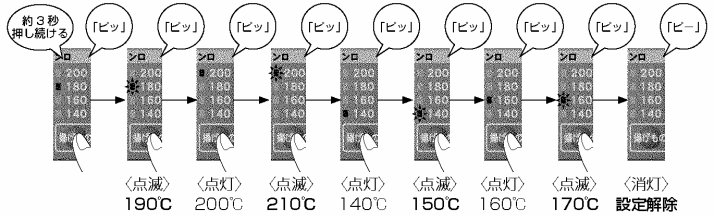
電源ランプが消灯し、電源が切れます。



ワンポイント
- 揚げものモードの油の温度は、天ぷら用鉄製なべで設定してあります。なべの種類・材質や厚さ、油量などにより、設定した温度と異なる場合があります。加減してお使いください。
- なべの材質は、鉄製なべで、油量は５００㎖～１ℓが最適です。アルミや銅は設定温度より低めに、ステンレス・ホーローは高めに温度制御します。
  油量が多いと設定温度より低めに、油量が少ないと高めに温度制御します。

表示温度より 10℃高く設定（150℃・170℃・190℃・210℃）をする場合

最初に揚げものスイッチを押したとき、約３秒押し続けることにより、+10℃の温度設定ができます。



ワンポイント
- 消火した場合は、この設定は解除されます。ご使用の際は、そのつど、設定操作を行ってください。
- 調理の途中でも設定温度を変えることができます。

コンロを使いましょう

ごはんもおかゆもコンロで炊ける【炊飯モード】

- 小バーナーで使用できるモードです。
- 「ごはんモード」と「おかゆモード」と「専用土鍋モード」があります。「ごはんモード」は別売の炊飯専用なべをお使いいただくと上手に炊飯できます。「専用土鍋モード」は必ず別売の炊飯専用土鍋をご使用ください。市販の土鍋では上手く炊飯できません。「専用土鍋モード」の水加減については、炊飯専用土鍋の取扱説明書をご参照ください。

お米の準備【炊飯モード】

炊飯モードを使う前のお米の準備について説明しています。

Step ① お米をはかる

1 180mℓ用計量カップでお米をはかる

180mℓ用計量カップを使うと、1カップで米1合になります。

- 1回で炊ける量は、
  ごはん：1～5合（5合以上は炊けません）
  おかゆ：全がゆは1合以下（約5人前）
  七分がゆは0.5合以下（約3人前）

Step ② お米を洗う

1 たっぷりの水でさっとかき混ぜ、水を素早く捨てる

2 「かき混ぜ→洗い流す」を数回繰り返す

にごりがうすくなるまで手早く洗ってください。

ワンポイント

- 無洗米の場合は、1、2度すすいでにごりを少なくしてください。にごったまま炊飯するとデンプン質が沈澱し、炊飯不良の原因になります。

Step ③ 水加減をする

新米・古米、かため・やわらかめなど、好みに応じて水を加減してください。

炊飯に適したなべを使用してください。➡ 20 ページ

1 180mℓ用計量カップで水をはかる

180mℓ用計量カップを使うと、1カップで水180mℓになります。

〈水加減の目安〉

米の量		水量	
	炊飯	おかゆ	
容量（重量：合数）		全がゆ	七分がゆ
45mℓ（38g：0.25合）	—	360mℓ	470mℓ
90mℓ（75g：0.5合）	—	540mℓ	630mℓ
180mℓ（150g：1合）	300mℓ	900mℓ	—
270mℓ（225g：1.5合）	390mℓ	—	—
360mℓ（300g：2合）	480mℓ	—	—
450mℓ（375g：2.5合）	580mℓ	—	—
540mℓ（450g：3合）	670mℓ	—	—
720mℓ（600g：4合）	930mℓ	—	—
900mℓ（750g：5合）	1130mℓ	—	—

ワンポイント

- 専用土鍋モードでの水量については炊飯専用土鍋に付属している取扱説明書を参照してください。
- **白米について**
  ・新米はやや水を少なめにしてください。
- **無洗米について**
  ・無洗米は水を加えると表面に気泡ができて、水が吸収されにくくなります。一度洗い流すか、よくかき混ぜて気泡を飛ばしてください。
  ・水の量を約3%程度多くする。または、無洗米専用計量カップを使ってください。
- **胚芽精米、輸入米、古米、麦ごはんについて**
  ・水に浸してから炊飯してください。
  ・水をやや多めにしてください。
- **おかゆについて**
  ・途中でかき混ぜると焦げつきやすく、粘りがでて風味が悪くなります。
  ・塩はでき上がる直前に入れてください。
  ・出し汁やお茶を使ったおかゆもできます。
- 炊き込みごはんの場合は、具の重量と同じ程度の水を余分に加える。
- お米が入っている袋に記載してある内容（方法、手順など）を確認してから炊飯してください。

Step ④ お米を水に浸す

〈お米を浸す時間の目安〉

お米の種類		お米を水に浸す時間	
		春～夏	秋～冬
炊飯	白米・無洗米	30分以上	60分以上
	胚芽精米・輸入米・古米・麦ごはん	60分以上	90分以上
おかゆ		0～30分	0～30分

お願い

- 無洗米の場合も必ず浸しおきをして、炊いてください。吹きこぼれる場合があります。

ワンポイント

- 洗米した後、必ず30分以上水に浸してから炊飯してください。
- 洗米してすぐのお米を、炊飯するとごはんが硬くなります。
- 一度水に浸したお米は、砕けやすくなります。砕け米が混じったり、お米をとぎ足りない場合はにおい、黄ばみ、炊飯がうまくできない原因になります。

ごはんを炊く【炊飯モード】

機器を囲う油ガードなどを設置すると排気の流れが変わり、燃焼不良となり、炊きムラなどの原因になります。炊飯時は油ガードを取り除いてください。

Step ① 電　源

1 「ピッ」と音がするまで、電源スイッチを押す（0.3秒）

電源ランプが青色に点灯し、電源が入ります。

ワンポイント

- 電源を入れたとき、電源ランプが点滅する場合は機器がロックされています。ロックを解除してください。➡ 16 ページ

Step ② モード設定

1 コンロ操作部の［PUSH］付近を指で押す

押し込んだ指を戻すと操作部が自動的に出てきます。

2 炊飯スイッチを押す

ごはんモードに設定され、炊飯ランプが点灯します。

炊飯スイッチを押すごとに、「ごはん」→「おかゆ」→「専用土鍋」→消灯（取り消し）→「ごはん」…の順で切り替わります。

ワンポイント

- 3合(450g)炊飯の場合、通常は約22分で炊き上げ、その後むらし約10分です。
- おかゆモードの場合、約35～50分で炊き上がります。
- 専用土鍋モード（2合）での炊飯の場合約19分で炊き上がります。
- 炊飯の途中で炊飯モードを切り替えたり、他のスイッチを押さないでください。うまく炊飯できない場合があります。
- 炊飯モードを解除するときは、いったん消火してください。解除後は自動判別モード➡ 3 ページに設定されます。

Step ③ 点　火

1 なべを置いて小バーナーの点火操作をする

点火操作➡ 21 ページを参照してください。

お願い

- 炊飯の途中からのモード切り替え時、ブザーが「ピピー」と鳴って変更できない場合があります。
- 炊飯モード中、火力は自動調節されます。操作ボタンで火力調節はできません。

Step ④ 炊　飯

1 ごはんが炊き上がると自動消火し、むらしタイマーが自動でスタートする

ブザーが「ピピッ」と3回鳴ってお知らせし、火力表示ランプが点滅します。

同時に、約10分間のむらしタイマーがスタートします。むらし中は、炊飯ランプは点灯しています。

ワンポイント

- 専用土鍋モードのむらしタイマーは約15分です。

2 むらしタイマーが終了すると…

ブザーが「ピー」と1回鳴ってお知らせし、火力表示ランプと炊飯ランプが消灯します。

ワンポイント

- むらしが終わるまでふたを開けないでください。
- むらし後、ごはんをほぐしながらよくかき混ぜてください。余分な水分が逃げ、ごはんがおいしくなります。
- おかゆモードの場合はむらしの必要はありませんので、炊き上がると自動で消火し、ブザーで「ピー」とお知らせし、炊飯ランプが消灯します。
- 炊き上がりは、お米の種類、水の量、水に浸す時間などにより変わります。お好みに応じて工夫してお使いください。

Step ⑤ 終　了

1 操作部を押し、本体に収納する

2 電源スイッチを押す

電源ランプが消灯し、電源が切れます。

ワンポイント

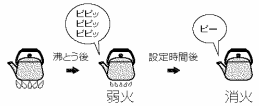
- 2度炊きや温め直しはできません。（焦げつくことがあります）
- 炊き上がったごはんからおかゆ（雑炊）を作るときは、手動で調理してください。
- おかゆの加熱途中でかき混ぜすぎると、米粒がつぶれ、粘りがでたり、焦げつきやすくなります。
- 吹きこぼれる場合はふたを少しずらしたり、持ち上げたりして吹きこぼれないようにしてください。
- おかゆの炊き上がりで、水分量が多い場合は再点火し、様子を見ながら火力調節をしてください。
- 専用土鍋モードはなべ底部分に少しおこげができます。おこげを少なくしたい場合やおこげを多くしたい場合は、5段階のこげめ調節が可能です。➡ 41 ページ

コンロを使いましょう

お湯をわかす【湯わかしモード】

大火力バーナー・標準バーナーにて同時に使用できます。

沸とう後、自動的に弱火になります。
設定時間が経過すると、自動的に消火します。
時間を設定しない場合は、沸とう後約5分間保温して消火します。



【湯わかしモード】

step ① 電　源

1 「ピッ」と音がするまで、電源スイッチを押す（0.3秒）

電源ランプが青色に点灯し、電源が入ります。

ワンポイント
- 電源を入れたとき、電源ランプが点滅する場合は機器がロックされています。ロックを解除してください。➡16ページ

step ② 点　火

1 なべ(やかん)を置いて、コンロバーナーの点火操作をする

点火操作➡21ページを参照してください。

step ③ モード設定

1 コンロ操作部の［PUSH］付近を指で押す

押し込んだ指を戻すと操作部が自動的に出てきます。

2 使用するコンロの湯わかしスイッチを押す

湯わかしランプが点灯します。

ワンポイント
- 取り消しにすると湯わかしモードが取り消され自動判別モード➡3ページに設定されます。

step ④ 時間設定

沸とう後の保温時間を0～90分の間で設定できます。
タイマー時間の設定は、いつでも変更することができます。

1 タイマースイッチを押す

使用しているタイマーランプが点灯し、表示部に“5”分が表示されます。
（同時に使用しているときは、標準バーナーを最初に表示します。）

2 ［+］、［−］スイッチを押す

- ［+］スイッチ（1回押し）：1分増えます。
- ［−］スイッチ（1回押し）：1分減ります。
- ［+］スイッチ（押し続ける）：5分刻みで増えます。
- ［−］スイッチ（押し続ける）：5分刻みで減ります。

ワンポイント
- タイマー設定をしない場合、沸とうしてから約5分後に自動消火します。
- タイマー時間を0分に設定したときは、沸とうするとブザーが「ピー」と1回鳴ってお知らせし、自動消火します。

step ⑤ 沸とうすると…

1 沸とう後ブザーが「ピピッ」と3回鳴ってお知らせし、弱火になります。沸とうお知らせ後、消火するまでの保温時間を1～90分の間で設定できます。
（操作は④時間設定と同じです。）

ワンポイント
- 沸とうして弱火になった後、火力変更できます。

✦取り消しする場合

1 湯わかしスイッチを押す

湯わかしランプが消灯します。

step ⑥ 時間終了・自動消火

1 設定時間終了30秒前になると…

ブザーが「ピピッ」と3回鳴ってお知らせすると同時に秒表示に変わります。

2 設定時間が終了すると…

（秒表示）

ブザーが「ピー」と1回鳴ってお知らせし、湯わかしランプと火力表示ランプとタイマーランプが消灯し、自動消火します。

step ⑦ 終　了

1 操作部を押し、本体に収納する

2 電源スイッチを押す

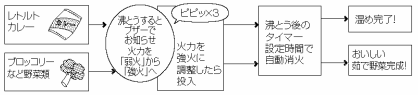
電源ランプが消灯し、電源が切れます。

お願い
- 底の平らな金属製のやかんやなべにきちんとふたをして（標準バーナー：500mℓ～2ℓ、大火力バーナー：500mℓ～3ℓ）の水を入れてお使いください。
- 沸とうするまでの間は、ふたを開け閉めしたり、中の水をかき混ぜたり、なべを動かしたり、水や具を入れないでください。温度センサーが正しく検知しない場合があります。
- 一度わかしたお湯（約70℃以上）を再び湯わかしモードでわかすと、100℃になる前に沸とうしたと判断する場合があります。
- なべなどの材質、形状、水量により沸とうのお知らせが2～3分遅れる場合や、100℃より低めで沸とうしたと判断する場合があります。また吹きこぼれる場合もありますので、やけどに注意してください。
- やかんやなべなどの底が汚れていたり、さびていたりすると、100℃より低めで沸とうしたと判断する場合があります。
- 沸とうしても弱火になる時間が遅い場合や沸とうしていないのに弱火になる場合、お知らせ時間のタイミングを変更することができます。➡41ページ

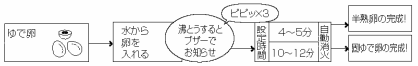
✦ゆでもの調理の使い方

1 沸とう後に火力を弱火から強火にしてゆでもの調理

湯わかし沸とう後の保温タイマー中弱火になった火力を強火にし、ゆでもの調理ができます。



2 沸とう後の保温でゆで卵調理



湯わかしモードの活用法

麦茶の煮出しなどの調理に活用できます。

✦たとえば「麦茶」なら

1. コンロバーナーを点火します。
2. 点火したコンロの湯わかしスイッチを押します。
   次にタイマースイッチを押しその後［+］、［−］スイッチを押して、消火時間を設定します※。
3. やかんの水を沸とうさせます。

   沸とうしたらブザーでお知らせ！
   自動的に弱火になります。
4. 麦茶パックを投入します。

   消火時間まで吹きこぼれることなく弱火の状態で保温。設定した時間で自動消火します。
5. じっくり煮出したおいしい麦茶ができあがります。

※　消火時間を設定しない場合は約5分間弱火で保温し、自動消火します。

コンロを使いましょう

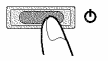
設定した時間でコンロを自動消火【コンロタイマーモード】

大火力バーナー・標準バーナー・小バーナーいずれかのバーナーのみの設定が可能です。

step ① 電　源

1 「ピッ」と音がするまで、電源スイッチを押す（0.3 秒）

電源ランプが青色に点灯し、電源が入ります。



ワンポイント
- 電源を入れたとき、電源ランプが点滅する場合は機器がロックされています。ロックを解除してください。➡ 16 ページ

step ② 点　火

1 なべ（やかん）を置いて、コンロバーナーの点火操作をする

点火操作➡ 21 ページを参照してください。

step ③ モード設定

1 コンロ操作部の [PUSH] 付近を指で押す

押し込んだ指を戻すと操作部が自動的に出てきます。

2 タイマースイッチを押し、使用するコンロを設定する

設定したコンロのタイマーランプが点灯し、表示部に “1” 分が表示されます。

ワンポイント
- コンロタイマーはタイマースイッチを押すことにより途中で他のコンロに変更ができます。この場合、表示部に “1” 分が表示されます。再度時間を設定してください。

✦取り消しする場合

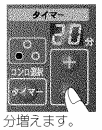
1 タイマースイッチを押す
タイマーランプが消灯するまでタイマースイッチを押してください。

お願い
- タイマースイッチを押してモード設定した場合でも、約 10 秒以上経過後、再度タイマースイッチを押した場合、設定したモードは取り消されます。（ただし、バーナーは消火しません。）

step ④ 時間設定

調理時間を 1 ～ 90 分の間で設定できます。

1 [＋]、[－] スイッチを押す



- [＋] スイッチ（1 回押し）：1 分増えます。
- [－] スイッチ（1 回押し）：1 分減ります。
- [＋] スイッチ（押し続ける）：5 分刻みで増えます。
- [－] スイッチ（押し続ける）：5 分刻みで減ります。

step ⑤ 時間終了・自動消火

1 設定時間終了 30 秒前になると…

ブザーが「ピピッ」と 3 回鳴ってお知らせすると同時に秒表示に変わります。

2 設定時間が終了すると…

（秒表示）

ブザーが「ピー」と 1 回鳴ってお知らせし、火力表示ランプと選択したコンロのタイマーランプが消灯し、自動消火します。

step ⑥ 終　了

1 操作部を押し、本体に収納する

2 電源スイッチを押す

電源ランプが消灯し、電源が切れます。

高温調理をする【センサー解除モード】

大火力バーナー・標準バーナーで、いる料理やあぶり料理などのから焼きにちかい高温調理をしたいときに使用できるモードです。
焦げつき自動消火機能と天ぷら油過熱防止機能を一時的に解除し、高温調理ができます。（タイマー設定しない場合は 30 分で自動消火となります。）

step ① 電　源

1 「ピッ」と音がするまで、電源スイッチを押す（0.3 秒）

電源ランプが青色に点灯し、電源が入ります。

ワンポイント
- 電源を入れたとき、電源ランプが点滅する場合は機器がロックされています。ロックを解除してください。➡ 16 ページ

step ② 点　火

1 コンロバーナーの点火操作をする

点火操作➡ 21 ページを参照してください。

step ③ モード設定

1 コンロ操作部の [PUSH] 付近を指で押す

押し込んだ指を戻すと操作部が自動的に出てきます。

2 使用するコンロのセンサー解除スイッチを 3 秒長押しする

表示部に「 1 」→「 ⌟ 」→「 ⊔ 」→「 0 」と表示されます。「 0 」が表示されたとき、「ピピピッ」と 1 回鳴ってお知らせすると同時にセンサー解除ランプが点灯し、センサー解除モードに設定されます。

✦取り消しする場合

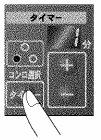
1 センサー解除スイッチを押す
センサー解除ランプが消灯します。

✦時間を設定する場合

使用時間を 1 ～ 90 分の間で変更できます。

1 タイマースイッチを押す

使用しているコンロのタイマーランプが点灯し、表示部に “1” 分が表示されます。
（同時に使用しているときは、標準バーナーを最初に表示します。）



2 [＋]、[－] スイッチを押す

- [＋] スイッチ（1 回押し）：1 分増えます。
- [－] スイッチ（1 回押し）：1 分減ります。
- [＋] スイッチ（押し続ける）：5 分刻みで増えます。
- [－] スイッチ（押し続ける）：5 分刻みで減ります。

お願い
- 30 分以上の設定でも高温温調に達すれば最大 30 分で自動消火となります。
- タイマースイッチを押して時間を変更した場合でも、もう一回タイマースイッチを押すと時間変更が解除になり、そこから 30 分で自動消火となります。

step ④ 調　理

1 食材を投入し、調理をはじめる

ワンポイント
- なべの異常過熱を防止するため、弱火・強火と火力が自動的に切り替わることがあります。
  また、弱火状態でもセンサー温度がさらに上昇した場合は、温度センサー過熱防止機能がはたらき、自動消火します。
- 再点火しても火がつかない場合は、しばらく待ってからおこなってください。

コンロを使いましょう

Step ⑤ 終　了

1 操作ボタンを奥に当たるまで押し込む

火力表示ランプが消灯します。
必ず火が消えたことを確認してください。➡ 21 ページ

ワンポイント

- 30 分経過するとブザーが「ピー」と３回鳴ってお知らせし、センサー解除ランプが消灯し、自動消火します。また、表示部に "00" と "-1" または "-3" が交互に点滅します。消灯する場合は操作ボタンを奥に当たるまで押してください。

2 電源スイッチを押す

電源ランプが消灯し、電源が切れます。

お願い

- センサー解除モード中は「揚げもの」「湯わかし」の各モードは使用できません。

✦時間設定した場合の終了

1 設定時間終了 30 秒前になると…

ブザーが「ピピッ」と３回鳴ってお知らせすると同時に秒表示に変わります。

⇩（秒表示）

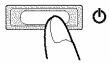
2 設定時間が終了すると…

ブザーが「ピー」と１回鳴ってお知らせし、センサー解除ランプと火力表示ランプとタイマーランプが消灯し、自動消火します。

3 操作部を押し、本体に収納する

4 電源スイッチを押す

電源ランプが消灯し、電源が切れます。



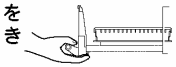
グリルをお使いになる前に

グリルの取り扱いと準備

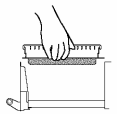
Step ① グリルの取り出し

グリルを取り出したり、持ち運ぶときは…

1 グリルとびらをいっぱいに引き出す



2 グリル皿を両手で持ち上げて、取りはずす



ワンポイント

- グリルとびらを強く持ち上げると、グリル皿のクリアコートがはがれる原因になります。
- グリルとびらをはずす場合は➡ 45 ページを参照してください。
- グリルとびらをいっぱいに引き出さないと、グリル皿やグリル焼網が取りはずしにくい場合があります。

Step ② グリルを初めて使うときは

1 梱包部材をすべて取り除く

庫内の紙や梱包部材をすべて取り除いてください。
残っていると、発火の原因になります。

2 約７分間から焼きをする

部品に付着している加工油を焼き切ります。
グリルの操作については➡ 35 ページを参照してください。

ワンポイント

- グリル焼網や下火カバーを取り出し、から焼きしてください。
- 排気口や排気口以外からも煙が出ますが、異常ではありません。
- から焼き時に、グリル過熱防止センサーが作動し、自動消火する場合があります。また表示部 "02" と "-5" を交互に点滅します。
  この場合、約5分間待ってから、再度点火操作をしてください。

魚の焼きかた

両面焼グリルは、上火・下火両面から加熱するため、片面焼グリルに比べ煙が多くでたり、魚がグリル焼網に付着しやすくなることがあります。魚がグリル焼網に付着しやすくなるのは下火バーナーの熱により魚から出たタンパク質が固められ、グリル焼網の周囲に固着したままになることが原因です。魚を置く前に以下の準備をしてください。

Step ① 魚の下ごしらえ

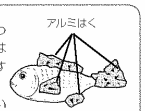
- **冷凍の魚**：しっかり解凍してください。
  しっかり解凍しないと魚が焼き上がる前に、安全機能が作動することがあります。
- **生魚**：水洗いしたあと、水気をよくふき取ります。
- **みそ漬けやかす漬けの魚**：みそやかすをよくふき取ります。

Step ② 塩焼きの下ごしらえ

鮮度や材料にあった塩加減が必要です。塩をつけると、身がしまって身崩れしにくくなります。一般に鮮度が落ちたものは塩を多めにします。

- **さばやいわしなど脂肪分が多い背の青い魚は…**
  ➡ **多めに塩をして、時間をおく**
  しっかりと身をしめます。
- **白身魚は…**
  ➡ **少なめに塩をふり、おき時間も短めに**
- **川魚やいか、えび、貝などは…**
  ➡ **焼く直前に塩をふる**

ワンポイント



- 魚の重量の約2%の塩をつけます。身の厚いところには厚く、うすいところにはうすくつけます。
- 尾やひれは特に焦げやすいので、多めに塩をつけてください。また、アルミはくで包んでおくと、焦げかたが少なくなります。

Step ③ グリル焼網に魚を置く前に

本製品のグリル焼網は魚などがくっつきにくくなるようにフッ素コート加工を施しておりますが、経年変化や魚の種類によってはくっつきやすくなる場合があります。そのときは、以下の準備をしてください。

1 グリル焼網に油を薄く塗る
魚がグリル焼網にくっつきにくくなります。

2 約1～2分間から焼き（予熱）をする
焼き上がり後、材料がグリル焼網に付着しにくく、取り出しやすくなります。グリルの操作については➡ **35** ページを参照してください。

Step ④ グリル焼網に魚を置く

魚は頭が奥に、尾が手前になるように置いてください。

魚を1匹 焼く場合　魚を2匹 焼く場合　魚を3匹以上焼く場合

Step ⑤ 魚を焼く

グリルの操作については➡ **35** ページを参照してください。

ワンポイント

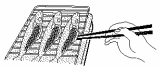
- たれつきのつけ焼きや照り焼き、下味をつけた魚などは、焦げやすいので、弱火でゆっくりと焼いてください。

Step ⑥ 魚を取り出す

グリル焼網のフッ素コート加工の効果がなくなったときは、下記のような使いかたをしてください。

1 はしをグリル焼網と平行に入れ、魚を軽く持ち上げる
グリル焼網に付着した魚をはがします。

2 魚を取り出す



ワンポイント

- フライ返しを使ってはがしてから、はしで取り出す方法もあります。また、焼き上がる前に、魚をずらすとグリル焼網に付着しにくくなります。

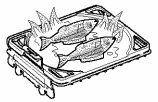
お願い

- 両面焼グリルは、上下の焼きかたが違うので、表と裏の焼き色が同じになるとは限りません。上火、下火それぞれの火力調節 ➡ **36** ページを利用してお好みの焼き色にしてください。
- グリルを続けて使用する場合は5分程度間をあけてください。庫内が高温のまま焼き始めると中まで火が通らないうちにグリル過熱防止センサーが作動し、自動消火する場合があります。

クッキングプレートの取り扱いと注意

⚠ 注 意

■**クッキングプレートの上で魚焼きや油料理をしない**
脂がたまり発火する原因になります。



■**クッキングプレートをコンロで使用しない**
このクッキングプレートはグリル専用ですので、コンロで使用しないでください。故障の原因になります

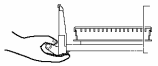
■**クッキングプレートを取り出すときは付属のプレートハンドル以外は使用しない**
使用中、使用直後は高温になっています。必ず付属のプレートハンドルを使って取り出してください。

■**熱い状態で水をかけない**
変形・変色の原因になります。

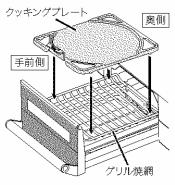
■**生地が厚めのピザ（パンタイプ）の場合、生地がふくらみやすく、ピザの種類によっては上火バーナーにくっつく場合があります**
焼く前にカットするか、生地側から均等に20個所ほどフォークで穴をあけてください。

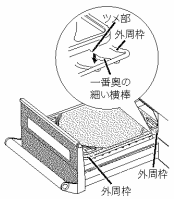
クッキングプレートの取り付けかた

1 グリルとびらをいっぱいに引き出す



2 クッキングプレートのツメが合うように取り付ける。



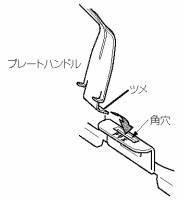


お願い

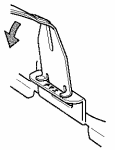
- グリル焼網の一番奥と二番目の細い横棒の間にクッキングプレートのツメが合うように取り付けてください。
- 取り付けた後、前後左右にがたつきがないことを確認してください。

クッキングプレートの取り出しかた

1 プレートハンドルのツメをクッキングプレートの角穴に差し込む

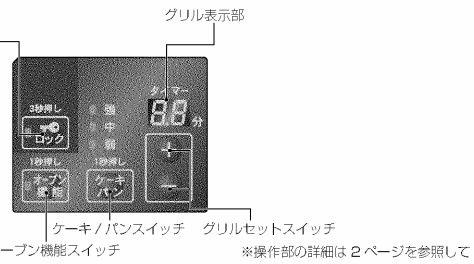


2 プレートハンドルを水平に倒す



3 確実にセットされたことを確認してから取り出す

グリル操作部の使いかた



※操作部の詳細は２ページを参照してください。

焼き時間や火加減を任意で調節

グリルは点火すると自動的にタイマーモードに設定されます。

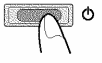
Step ① 準　備

1 ガス栓（ねじガス栓）を全開にする

機器下方のキャビネット内にあるガス栓（ねじガス栓）を全開にします。

2 「ピッ」と音がするまで、電源スイッチを押す（0.3秒）

電源ランプが青色に点灯し、電源が入ります。



ワンポイント
- 電源を入れたとき、電源ランプが点滅する場合は機器がロックされています。ロックを解除してください。➡ 16ページ

3 魚の下ごしらえをする

➡ 33ページを参考にしてください。

4 下火カバー、グリル皿受け、グリル皿、グリル焼網をセットする

各部品のセット➡ 17ページを参照してください。
グリル皿には水を入れないでください。
続けて使用するときはその都度脂を取り除いてください。

5 グリル焼網に魚を置き、グリルとびらを閉める

6 グリル操作部の [PUSH] 付近を指で押す

押し込んだ指を戻すと操作部が自動的に出てきます。

Step ② 点　火

1 操作ボタンを押す

火力表示ランプが点灯し、現在の火力を表示します。
- 点火初期の１分間はバーナーの予備加熱のため、強制的に火力強となります。この間に火力変更した場合は、１分経過後に実際の火力が変化します。

⚠ 注　意

必ず守る

■万一点火しないときは、操作ボタンをいったん消火の状態に戻し周囲のガスがなくなってから再度点火操作を行う

すぐに点火操作をすると周囲のガスに引火して、衣服に燃え移ったり、やけどをするおそれがあります。

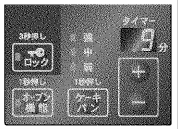
ワンポイント
- すべてのコンロとグリルが同時にスパークします。これは、全個所スパークする構造となっていますので異常ではありません。操作ボタンから手を離してもスパークしていますが、着火してしばらくすると止まります。
- 長時間使用していなかったり、朝一番など初めて点火するときは、ガス管内に空気が入っていて点火しにくいことがあります。

Step ③ 時間設定

加熱時間を、１～15分の間（庫内の温度がある程度上昇している場合は１～８分または10分までの間）で設定できます。

1 表示部に“9”分と表示される

庫内の温度がある程度上昇している場合は“5”分と表示されます。



2 [+]、[−] スイッチを押し、時間をセットする

加熱時間を設定します。
- **[+] スイッチ押し**：最大15分。（庫内温度がある程度上がっている場合は、８分または10分）
- **[−] スイッチ押し**：最小１分。

ワンポイント
- 加熱時間を設定しない場合、点火してから9分後に自動消火します。（庫内温度がある程度上がっている場合は6分後）
- 調理中に［+］、［−］スイッチを押すと、加熱時間が変更できます。ただし、連続使用時間は最大15分となります。（庫内温度がある程度上がっている場合は8分または10分）
- 加熱時間の目安は➡ 37ページをご覧ください。

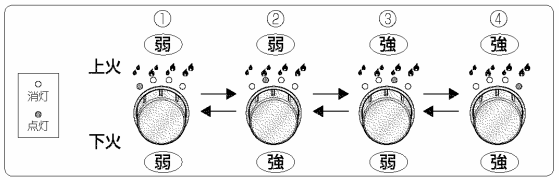
Step ④ 火力調節

火力は４段階あり、それぞれの段階に火力を調節できます。

1 操作ボタンをゆっくり左右に回す

火力が調節できます。合わせた段階の火力表示ランプが点灯します。

- 操作ボタンを右に回すと下図のように①→④、左に回すと④→①のように火力が変化していきます。



Step ⑤ 調理終了・自動消火

1 調理終了 30 秒前になると…

ブザーが「ピピッ」と３回鳴ってお知らせすると同時に秒表示に変わります。

（秒表示）

2 加熱時間が終了すると…

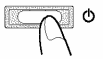
ブザーが「ピー」と１回鳴り、火力表示ランプが消灯し、自動消火します。

Step ⑥ 終　了

1 操作部を押し、本体に収納する

2 電源スイッチを押す

電源ランプが消灯し、電源が切れます。



お願い
- グリルを使用している場合、グリルとびらはゆっくり開閉してください。速い操作で開閉するとコンロやグリルの炎が消える場合があります。
- 連続して魚を焼かれる場合は、５分程度時間をおいてから点火してください。庫内の温度が高くなっているため、焼く魚の種類によってはグリル過熱防止センサーが作動し、自動消火することがあります。

グリルを使いましょう

火力と時間の目安

メニュー	火力（上火ー下火）	焼き時間の目安
あじの塩焼き	強 — 強	13分
いわしの塩焼き	強 — 強	12分
さんまの塩焼き	強 — 強	11分
さばの塩焼き	強 — 強	8分
さわらの塩焼き	強 — 強	9分
さけの切身	強 — 強	9分
ぶりの照り焼き	強 — 強	7分
あじのひらき	強 — 強	9分
ししゃもなど	強 — 強	6分
赤魚のかす漬け	弱 — 強	11分
ローストビーフ	強 — 強	8～9分
さけのホイル焼き	強 — 強	8分
とり肉の塩焼き	弱 — 強	11分
焼きおにぎりセット	強 — 強	8分
ピザトースト	強 — 弱	5分
アスパラのベーコン巻き	強 — 強	5分
焼きりんご	強 — 強	7分
大あさり	弱 — 強	8分
厚あげ	強 — 強	7分
焼きなす	強 — 強	12分
焼きおにぎり	強 — 強	素焼き 6分 ▶ たれ 2分
焼きもち	弱 — 強	5分
その他 みりん干し（かわはぎなど）	強 — 強	6分
その他 みりん干し（いわしなど）※1	強 — 強	予熱 3分 焼き時間 1分
その他 さばのみりん漬け ※2	強 — 弱	5分
その他 さばのみそ漬け ※2	強 — 弱	8分

※1　小さいみりん干しは予熱をしてから焼くと上手に焼けます。
※2　皮を下側、身を上側にしてグリル焼網の上に置いてください。

グリルでオーブン機能を使う

付属のダッチオーブンを使用して、グリルでオーブン調理ができます。
ダッチオーブンを使用する場合は予熱せずに使用してください。

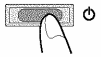
Step ① 準　備

1 ガス栓（ねじガス栓）を全開にする

機器下方のキャビネット内にあるガス栓（ねじガス栓）を全開にします。

2 「ピッ」と音がするまで、電源スイッチを押す（0.3秒）

電源ランプが青色に点灯し、電源が入ります。

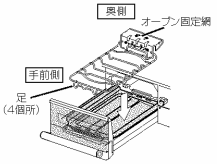


ワンポイント
- 電源を入れたとき、電源ランプが点滅する場合は機器がロックされています。ロックを解除してください。➡ 16ページ

3 グリルとびらをいっぱいに引き出し、グリル焼網をはずす

4 オーブン固定網をセットする

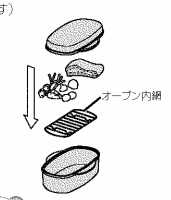
グリル皿の４つの角穴にオーブン固定網の足をセットする。



お願い
- ダッチオーブンを使用する場合は必ずオーブン固定網を使用してください。

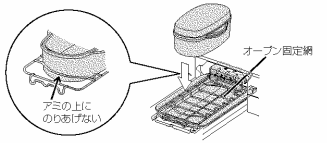
5 ダッチオーブンにオーブン内網をセットし調理物を入れる

（オーブン内網は、料理によってはセットしない場合があります）



お願い
- ダッチオーブンは重いので持ち運びに注意してください。

6 ダッチオーブンをオーブン固定網にセットする



7 グリル操作部の [PUSH] 付近を指で押す

押し込んだ指を戻すと操作部が自動的に出てきます。

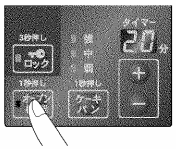
お願い
- オーブン機能、ケーキ／パン機能では必ず付属のダッチオーブンを使用してください。付属のダッチオーブン以外の容器を使用すると調理がうまくできなかったり、燃焼不良の原因となります。
- ダッチオーブンを使わないでオーブン機能、ケーキ／パン機能を使用すると点火後約５分以内で自動消火します。
- オーブンシートを使用する場合はダッチオーブンからはみ出ないようにしてください。
- オーブン調理中はグリルとびらを開けないでください。
- オーブン機能、ケーキ／パン機能を使用して、魚焼きなどの調理をしないでください。発火の原因となります。

ワンポイント
- 付属のダッチオーブンはホーロー処理されていますのでシーズニング（油をなじませること）は必要ありません。

② モード設定

1 オーブン機能スイッチを押す（1秒押し）

オーブン機能表示ランプが点灯し、表示部に"20"分が点灯します。



ワンポイント
- もう一回オーブン機能スイッチを押すと取り消しになります。
- 庫内温度がある程度高い場合はブザーが「ピピー」と鳴ってオーブン機能スイッチを受け付けません。
- 点火後にオーブン機能を設定する場合は、点火後30秒以内にオーブン機能スイッチを押してください。30秒を超えるとブザーが「ピピー」と鳴ってスイッチを受け付けません。時間設定は点火後約90秒まで変更可能です。

③ 時間設定

加熱時間は、1～30分の間で設定できます。

1 ［＋］、［－］スイッチを押し、時間を設定する

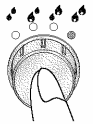
加熱時間を設定します。
- **［＋］スイッチ（1回押し）：1分増えます。**
- **［－］スイッチ（1回押し）：1分減ります。**

ワンポイント
- 連続使用時間は最大30分となります。

④ 点　火

1 操作ボタンを押す

火力表示ランプが左から右へスクロールします。
火力は自動的に調節されます。
操作ボタンで火力設定はできません。



ワンポイント
- すべてのコンロとグリルが同時にスパークします。これは、全個所スパークする構造となっていますので異常ではありません。操作ボタンから手を離してもスパークしていますが、着火してしばらくすると止まります。

⑤ 調理終了・自動消火

1 調理終了30秒前になると…

ブザーが「ピピッ」と3回鳴ってお知らせすると、同時に秒表示に変わります。

⇩（秒表示）

2 加熱時間が終了すると…

ブザーが「ピー」と1回鳴り、オーブン機能表示ランプ、火力表示ランプが消灯し、自動消火します。

⑥ 終　了

1 操作部を押し、本体に収納する

2 電源スイッチを押す

電源ランプが消灯し、電源が切れます。

ワンポイント
- ダッチオーブンは加熱と消火後の余熱を利用して調理するため、加熱終了後一定の余熱時間を設けてください。
- 調理の詳細は付属の「使いこなしブック」をご覧ください。

お願い
- 調理終了後、ダッチオーブンはたいへん熱くなっています。ダッチオーブンを持ち運ぶ場合は、付属のミトンをご使用になり、注意してお持ちください。
- オーブン調理後、ダッチオーブンを食卓にのせる場合は、必ずなべ敷きを使用してください。
- ダッチオーブンを加熱後、熱いうちに急冷しないでください。表面のホーローがはがれる場合があります。

パンやケーキを焼く

付属のダッチオーブンを使用して、グリルでパンやケーキを焼くことができます。
ダッチオーブンの準備については ➡ 38 ページ

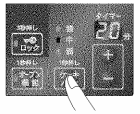
① モード設定

1 ケーキ／パンスイッチを押す（1秒押し）

ケーキ／パン火力ランプが点灯し、表示部に"20"分が点灯します。

② 火力設定

ケーキ／パンスイッチを押すごとに、「中」→「強」→「弱」→消灯（取り消し）→「中」…の順で切り替わります。



ワンポイント
- 庫内温度がある程度高い場合はブザーが「ピピー」と鳴って「ケーキ／パン」スイッチを受け付けません。
- 点火後にケーキ／パン機能を設定する場合は、点火後30秒以内にケーキ／パンスイッチを押してください。30秒を超えるとブザーが「ピピー」と鳴ってスイッチを受け付けません。時間設定は点火後約90秒まで変更可能です。
- 取り消しにした場合再度ケーキ／パン機能を設定するには1秒押しとなります。

③ 時間設定

加熱時間は、1～30分の間で設定できます。

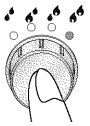
1 ［＋］、［－］スイッチを押し、時間を設定する

加熱時間を設定します。
- **［＋］スイッチ（1回押し）：1分増えます。**
- **［－］スイッチ（1回押し）：1分減ります。**

④ 点　火

1 操作ボタンを押す

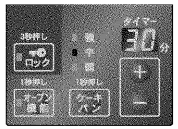
火力表示ランプが左から右へスクロールします。
火力は自動的に調節されます。
操作ボタンで火力設定はできません。



⑤ 調理終了・自動消火

1 調理終了30秒前になると…

ブザーが「ピピッ」と3回鳴ってお知らせすると、同時に秒表示に変わります。



⇩（秒表示）

2 加熱時間が終了すると…

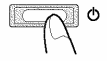
ブザーが「ピー」と1回鳴り、ケーキ／パン火力ランプ、火力表示ランプが消灯し、自動消火します。

⑥ 終　了

1 操作部を押し、本体に収納する

2 電源スイッチを押す

電源ランプが消灯し、電源が切れます。



ワンポイント
- 調理の詳細は付属の「使いこなしブック」をご覧ください。

お願い
- 調理終了後、ダッチオーブンはたいへん熱くなっています。ダッチオーブンを持ち運ぶ場合は、付属のミトンをご使用になり、注意してお持ちください。
- オーブン調理後、ダッチオーブンを食卓にのせる場合は、必ずなべ敷きを使用してください。
- ダッチオーブンを加熱後、熱いうちに急冷しないでください。表面のホーローがはがれる場合があります。

安全・便利機能を使いましょう

電源オートオフ時間・コンロ消し忘れ消火機能時間・湯わかしモードお知らせ時間・専用土鍋モード【カスタマイズ機能】

この機器はお客様が使いやすいように以下の機能の設定を変えることができます。

- **電源オートオフ時間**：1～5分の間で1分刻みに設定できます。購入時は、「3分」に設定されています。
- **コンロ消し忘れ消火機能時間**：30分～90分の間で10分刻みおよび「－－（120分）」（すべてのバーナー同じ時間）の設定ができます。購入時は「－－（120分）」に設定されています。
- **湯わかしモードお知らせ時間**：使用するバーナーの種類やなべの種類、水量などによりお知らせ時間が早く感じたり、遅く感じた場合は、1～5の5段階に設定できます。購入時は「3」に設定されています。
- **専用土鍋モード**：ごはんのおこげ状態を5段階に設定できます。購入時は「4」に設定されています。

Step ① 準　備

1 「ピッ」と音がするまで、電源スイッチを押す（0.3秒）

- コンロ・グリルは使用しない状態にしてください。

2 コンロ・グリル操作部の［PUSH］付近を指で押す

押し込んだ指を戻すと操作部が自動的に出てきます。

Step ② モード設定

1 グリル［＋］スイッチとコンロ［＋］スイッチを同時に長押しする（3秒以上）

各表示部が点灯し、**カスタマイズ機能設定モード**に入ります。

◆電源オートオフ時間を設定する場合

1～5分の間で、1分刻みに設定できます。

1 グリル［＋］、［－］スイッチを押す

◆コンロ消し忘れ消火機能時間を設定する場合

30分～90分の間で10分刻みおよび、「－－（120分）」の設定ができます。

1 コンロ［＋］、［－］スイッチを押す

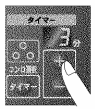
- すべてのコンロバーナーが同じ時間に設定されます。

◆湯わかしモードお知らせ時間を設定する場合

大火力バーナー、標準バーナーそれぞれ個別に設定できます。

1 設定するコンロの湯わかしスイッチを押す

2 コンロ［＋］、［－］スイッチを押す



コンロ表示部	1　2	3	4　5
設定内容	沸とうのお知らせを早くしたい場合 ←	標準（初期設定）	→ 沸とうのお知らせを遅くしたい場合

お願い

- 同じ設定値にしてもなべの材質、形状や水量によってお知らせ時間が異なります。そのため、お使いになるなべ等によっては、極端にお知らせ時間が早くなりすぎたり、遅くなりすぎたりする場合があります。設定を変更する場合は、2または4から設定してください。それでもなお、早くしたい場合や遅くしたい場合は、1または5に設定してお使いください。
- 同じやかん（なべ）を使用しても水量によってお知らせ時間が異なる場合があります。
- 大火力バーナー、標準バーナーでそれぞれ制御が異なるため、同じ設定値にしてもお知らせ時間が異なる場合があります。

◆専用土鍋モードを設定する場合

ごはんのおこげの状態を1～5の5段階で設定できます。

1 炊飯スイッチを押す

2 コンロ［＋］、［－］スイッチを押す

コンロ表示部	1　2　3	4	5
設定内容	おこげを少なくしたい場合 ←	標準（初期設定）	→ おこげを多くしたい場合

ワンポイント

- 電源スイッチを押すと、設定を確定します。また、そのまま放置しておいても、設定15秒後に表示が消え、確定します。

設定を購入時に戻す【リセット機能】

購入時の設定状態にリセットすることができます。

Step ① 準　備

1 「ピッ」と音がするまで、電源スイッチを押す（0.3秒）

- コンロ・グリルは使用しない状態にしてください。

2 コンロ・グリル操作部の［PUSH］付近を指で押す

押し込んだ指を戻すと操作部が自動的に出てきます。

Step ② リセット

1 グリル［－］スイッチとコンロ［－］スイッチを同時に長押しする（5秒以上）

「ピッ」とお知らせして初期状態の設定に戻ります。

ワンポイント

- 上記操作を行うと初期設定に戻りますが、カスタマイズ機能としても使用できます。➡ 41 ページ
- 電源スイッチを押すと、設定を確定します。また、そのまま放置しておいても、設定15秒後に表示が消え、確定します。

点検・お手入れをしましょう

お手入れの道具と洗剤について

その1 お手入れのしかた

1 ガス栓（ねじガス栓）を閉める
機器が十分に冷えたことを確認してください。

2 手袋をはめ、道具と洗剤を用意する

3 洗剤をスポンジや布に含ませてふく
スプレーで洗剤を直接かけないでください。

4 水洗いしたあと、水気をふき取る
水気や洗剤を残さないようにします。

お願い
●お手入れのしかたを守らないと、機器や部品表面のはがれ・欠け・変色・変質・さび・割れ・傷の原因となります。

ワンポイント
●洗剤は「台所用」「住居用」などの用途や、液性（中性・弱アルカリ性・弱酸性）を確認して汚れにあったものを選びます。道具・洗剤・食器洗い乾燥機の取扱説明書や注意をよく読み、使えるか確認します。まず、道具や洗剤を目立たない部分で試してから、使用してください。

その2 使って良い道具と洗剤

使ってよい道具・洗剤	
スポンジたわし やわらかい歯ブラシ やわらかい布 台所用中性洗剤（野菜・食器洗い用）	①布・スポンジたわし・歯ブラシに水や台所用中性洗剤を含ませてふく ②乾いた布で水気をふき取る

その3 使ってはいけない道具と洗剤

使ってはいけない道具・洗剤	
金属たわし 硬い歯ブラシ ナイロンたわし 亀の子たわし	●硬いため、部品・グリルとびらガラス・ホーロー・フッ素コートや塗装の表面に傷がつきます。**はがれ・欠け・変色・変質・さび・割れの原因になります。**
クレンザー ミガキ粉 スポンジたわし裏面（硬い）	●スポンジたわしの裏面は硬く、研磨剤も付着しています。 ●研磨剤で、部品・グリルとびらガラス・ホーロー・フッ素コートや塗装の表面に傷がつき、**はがれ・欠け・変色・変質・さび・割れの原因になります。**
弱酸性洗剤・弱アルカリ性洗剤・クリームクレンザー 重曹 歯みがき粉	●**基本的には使ってはいけません。樹脂部品の割れ・表面の変質・傷・変色、さびる場合があります。** ●もし使う場合は、「お手入れのポイント」を守って使ってください。ただし、機器本体・バーナー部などの塗装部には絶対に使用しないでください。
酸性・アルカリ性洗剤・漂白剤 シンナー・ベンジン・アルコール	●部品やホーロー・フッ素コートや塗装の表面が変質し、**樹脂部品の割れ・はがれ・変色・さびの原因になります。**
スプレー式洗剤	●機器内部に洗剤が入ると、電子部品に付着して作動不良や腐食して、**故障の原因になります。** 機器に直接かけずに、必ず布に含ませてからお手入れしてください。

●上記記載以外の道具や洗剤も使用しないでください。
●トッププレートには、安全に関する注意ラベルが貼付してあります。もし、はがれたり、読めなくなった場合は、お買い求めの販売店、または東京ガスに連絡してラベルを再購入し、張り替えてください。

⚠ 注 意

■点検・お手入れは、ガス栓（ねじガス栓）を閉め、機器が冷えてから手袋をはめて行う
●やけどや機器の角などでけがをする原因になります。（グリル庫内・排気口・バーナーまわりは特に注意してください）また、お手入れする部品以外は、はずさないでください。
●使用直後はトッププレート面は熱くなっています。お手入れはトッププレートが冷えてから行ってください。
●はずした部品は「各部品のセット」➡ 17・18 ページを参照して取り付けてください。
●点検・お手入れ後は、機器およびグリル庫内にふきん・紙類などを置き忘れていないか確認してください。

●ご使用上支障がない場合でも、不慮の事故を防ぎ、安心してより長くご使用いただくために、年１回程度の定期点検をおすすめします。
※定期点検を受ける先が不明の場合や、点検費用などについてはお買い上げの販売店、または東京ガスにお問い合わせください。

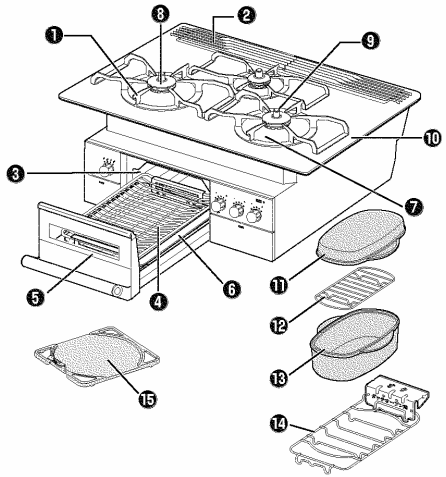
日常点検をしましょう

部品が正しくセットされていますか？
バーナーキャップ、ごとく、排気口カバー・下火カバーなど
↓
正しくセットする ➡ 17・18 ページ

つまり、たまり、汚れはありませんか？
●バーナーの炎口が煮こぼれなどでつまっていませんか。
●立消え安全装置（炎検知部）が煮こぼれなどで汚れていませんか。
●グリル皿に多量の脂がたまっていませんか。
↓
お手入れする ➡ 45・46 ページ

お手入れのポイント

❶～⓯の各部品のお手入れのポイントを 45・46 ページで説明しています。



❶ごとく
❷排気口カバー
❸下火カバー
❹グリル焼網
❺グリルとびらガラス
グリルとびら
グリル皿受け
❻グリル皿
❼バーナーリング
❽バーナーキャップ
バーナー本体
❾立消え安全装置（炎検知部）
電極（点火プラグ）
温度センサー
❿アルミトッププレート
⓫オーブンふた
⓬オーブン内網
⓭オーブン本体
⓮オーブン固定網
⓯クッキングプレート

※もっと詳しい各部の名称は 17・18 ページをご覧ください。

②排気口カバー、③下火カバー、⑪オーブンふた、⑬オーブン本体（すべてホーロー）

❖汚れがひどかったり、こびり付きがとれないときは？

1. 台所用中性洗剤を混ぜた水を含ませた紙や布で湿らせる
   そのまま置いておくか、つけ置きしておくと汚れが浮きあがってきます。また、煮洗いするとさらに汚れを落しやすくなります。
2. 水洗いし、水気をふき取る

❖下火カバーのはずしかた

下火カバーを少し上に持ち上げてはずしてください ➡ 17 ページ

⑤グリルとびらガラス・グリルとびら・グリル皿受け

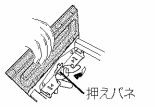
❖汚れがひどかったり、こびり付きがとれないときは？

1. 台所用中性洗剤と水を含ませた紙で汚れた部分を湿らせ、水洗いする

❖グリルとびらのはずしかた・取り付けかた

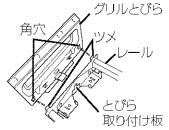
取りはずしかた

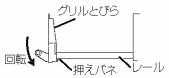
1. グリルとびらを止まるまで引き出し、グリル焼網、グリル皿、グリル皿受けを取り出す
2. グリルとびらについている押えバネを矢印方向に押しながらはずす



取り付けかた

1. レールのツメ2個所をグリルとびらの角穴にはめ込む
2. グリルのとびらを↖の方向に回転させる
3. 押えバネがレールのとびら取り付け板に確実にはまっているか確認する





①ごとく（塗装）、④グリル焼網（フッ素コート）、⑥グリル皿（クリアコート）、⑦バーナーリング（クリアコート）、⑧バーナーキャップ（塗装）、⑫オーブン内網（メッキ）、⑭オーブン固定網（メッキ）、⑮クッキングプレート（アルマイト）

1. 汚れたらその都度、やわらかい布やスポンジでお手入れをする
   そのままにしておくと、シミが残ったり、変色することがあります。

❖汚れがひどいときは？

1. 台所用中性洗剤と水を含ませた紙で汚れた部分を湿らせておく
   汚れが浮いてきたらやわらかい布やスポンジでふき取ります。
   フッ素加工フライパンに使用できるスポンジを使用してください。

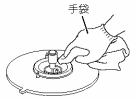
お願い

- 硬いブラシやたわし、また中性以外の酸性・アルカリ性洗剤を使用しないでください。はがれ・変色・シミ・傷の原因になります。
- バーナーリングとトッププレートのすき間はつまようじ等かたいもので掃除しないでください。リングとトッププレートの間のパッキンを傷つけます。
- 長期間使用するとグリル皿のクリアコートおよびバーナーリングのクリアコートが変色することがあります。
- グリル皿中央部に力をかけすぎるとグリル皿が変形してグリルとびらが出し入れできなくなります。力をかけすぎないでください。
- グリル焼網は、取り替え可能な消耗部品です。長時間使用しているうちに、魚がくっつきやすくなったりフッ素コートがはがれることがあります。

⑧バーナーキャップ炎口部・バーナー本体

1. 汚れていたら、ふき取る
2. バーナー部は目づまりしていたら、炎口を歯ブラシや針金などでお手入れする
   目づまりや汚れは、不完全燃焼や燃焼不良の原因となります。

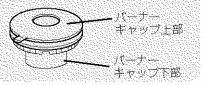
3. 表面はやわらかい布、やわらかいスポンジなどでふき取る



4. バーナーキャップは水洗いをする
   水洗いをしたあとは水気を十分に切ってからセットしてください。

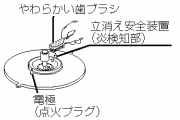
お願い

- 中性洗剤以外は使用しないでください。万一、表面の塗装がはがれた場合、そのまま使用しても問題ありません。
- バーナーキャップ上部とバーナーキャップ下部を分解しないでください。



⑨立消え安全装置（炎検知部）・電極（点火プラグ）・温度センサー

1. 汚れていたら、柔らかい布などでふき取る
2. 立消え安全装置（炎検知部）と電極（点火プラグ）に、汚れがこびり付いている場合は、やわらかい歯ブラシでお手入れする



3. 温度センサーは片手を添え、水をかたくしぼった布で頭部と側面の汚れをふき取る

お願い

- 硬いブラシではお手入れしないでください。
- 立消え安全装置（炎検知部）・電極（点火プラグ）・温度センサーを傾けたり、汚れたままにすると、点火不良や消火するなどの原因になります。

⑩アルミトッププレート

1. 汚れたらそのつど、やわらかい布やスポンジでふき取る
   油汚れは、台所用中性洗剤や水を含ませたやわらかい布やスポンジでふき取ります。そのままにしておくと、くもりが残ったり、焦げ付いて汚れがとれにくくなります。また、砂糖やしょう油を含んだものをこぼすと、こびり付いてとれにくくなり表面が腐食する原因になります。
2. 乾いた布で仕上げをする

お願い

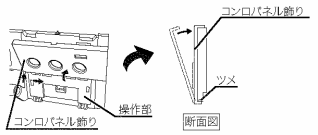
- トッププレートは排気口部にねじ固定されています。修理技術者以外の人は取りはずさないでください。
- スクレーパーやみがき粉などは、アルミ表面および、バーナーリングを傷つけますので絶対に使わないでください。
- 漂白剤、アルカリ洗剤・レンジクリーナを使用すると、トッププレートの表面が腐食したり、バーナーリングのクリアコートがはがれ落ちることがありますので使わないでください。必ず中性洗剤を使用してください。

点検・お手入れをしましょう

お手入れ等で万一パネルがはずれた場合は以下のように取り付けてください。

❖コンロパネル飾り、グリルパネル飾りの取り付けかた

1. コンロパネル飾りの下側のツメを引っ掛けて本体に合わせる



※操作部を半開きの状態にして取り付けると取り付けやすくなります。

2. コンロパネル飾りの上面にある、パネルロックを左側へ動かして、コンロパネル飾りを固定する

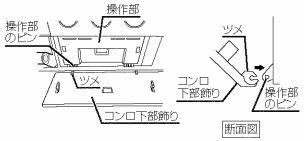
- 各操作ボタンがスムーズに回転することを確認してください。
- グリルパネル飾りも同様に取り付けてください。

お願い
- パネルロックを必ず左側へ止まるまでスライドさせて固定してください。
- 指が入らない場合は⊖ドライバーなどの薄いもので行ってください。

❖コンロ下部飾り、グリル下部飾りの取り付けかた

1. コンロ下部飾りのツメのミゾを操作部のピンにはめ込む

2. コンロ下部飾りを回転させて操作部にはめ込む
- 操作部を開閉させてスムーズに動くことを確認してください。動きが悪い場合は、上記のコンロパネル飾りの取り付けをやり直してください。



- グリル下部飾りも同様に取り付けてください。

よくある質問（Q&A）

質問	こうしてください	参照ページ
パネル操作部がはずれてしまった	● 本製品は破損等しないようにはずれる構造になっています。故障ではありません	47
電源が入りにくい（または入らない）	● お手入れなどで誤って触れても入らないようにしています。他のボタンより長く(0.3秒)押してください。	—
電源を入れたとき、切ったあとや使用中、消火後に音がする ・「ポン」と音がする ・キシミ音がする ・モーター音がする ・「シャー」と音がする ・「カチッ」と音がする ・点火初期に「ポッポッ」と音がする	● コンロバーナー使用後に「ポン」という火の消えた音のする場合がありますが、異常ではありません。	—
	● 点火後や消火後にキシミ音がでますが、加熱や冷却されるときに、金属が膨張収縮して起こる音で、異常ではありません。	
	● 火力を調節するときの機器内のモーター音です。異常ではありません。	
	● コンロバーナー使用中「シャー」と音がでますが、燃焼するガスの通過音で、異常ではありません。	
	● 機器が冷えている状態でグリルに点火するとしばらく「ポッポッ」と音のする場合がありますが、異常ではありません。機器が温まると音はなくなります。	
点火すると他のバーナーもスパークする	● 他のバーナーも同時にスパークします。異常ではありません。	—
操作ボタンから手を放してもスパークしている	● 操作ボタンから手を放してもスパークがつづきます。(最長約10秒)異常ではありません。	—
使用中に… ・調理中に消火する ・油が高温になっても自動消火しない ・点火してもすぐ消える ・火力が変わる ・なべ底がひどく焦げついて消火した ・揚げものがうまくできない	● なべの形状や材質が適していますか?	19
	● 土鍋や耐熱ガラスなべや圧力なべを使っていませんか? まれに焦げつき自動消火機能がはたらき、消火することがあります。再点火してください。	19・53
	● なべ底が温度センサーと密着していますか?	4・19 20・30
	● なべ底や温度センサーが汚れていませんか?	
	● 油の量はあっていますか? なべの形状や材質、油の量によっては油の温度が設定温度より高めになったり低めになったりする場合があります。設定温度を加減してお使いください。	
	● から焼きに近い調理をしていませんか? ・なべの温度が高温になると、過熱防止のため自動的に火力を切り替えます。弱火⇔強火を繰り返し、この状態が30分間続くと自動消火します。(高温自動温度調節機能) ・弱火になると支障のあるときは、センサー解除スイッチを押すと、高温での調理ができます。(大火力バーナー・標準バーナー)	

よくある質問（Q&A）

質問	こうしてください	参照ページ
使用中に… ・調理中に消火する ・油が高温になっても自動消火しない ・点火してもすぐ消える ・火力が変わる ・なべ底がひどく焦げついて消火した ・揚げものがうまくできない	● なべ底にこんぶや竹皮などをしいて調理していませんか?	—
	● 長時間使っていませんか? 点火後コンロは約120分で自動消火し、消し忘れを防ぎます。	3・41 53・54
	● 冷凍食品や冷凍したなべをそのまま調理していませんか? 解凍してから調理してください。	—
	● カレーやシチューなどとろみのある料理を強火で再加熱していませんか? 水を加え弱火で様子を見ながらかき混ぜて調理してください。	—
	● カラメル、みその加熱など水分のほとんどない料理や中火で調理していませんか? 焦げつきがひどくなる場合があります。	—
	● 温度センサーが高温になっていませんか? 安全装置がはたらいて消火した場合、温度センサーの温度が下がるまで点火してもすぐ消火します。	53・54
	● 機器下方のキャビネットとびらを速く開閉していませんか? 速く開閉すると消火することがあります。ゆっくり開閉してください。 万一火が消えても立消え安全装置がはたらき自動的にガスは止まります。	21・3
湯わかしモード使用しても ・お湯がぬるい ・お知らせが遅い ・ふきこぼれる	● 湯わかしに適したなべを使用していますか?	19・28
	● 土鍋や耐熱ガラスなべや圧力なべを使っていませんか? まれに焦げつき自動消火機能がはたらき、消火することがあります。 再点火してください。	
	● なべ底が温度センサーと密着していますか?	
	● 火力は適切ですか?	
	● 水の量は適切ですか? 標準バーナー：水量500mℓ～2ℓが適切です。 大火力バーナー：水量500mℓ～3ℓが適切です。	
	● 加熱中になべを動かしたり、水をかき混ぜたりしていませんか?	28
	● 一度わかしたお湯（70℃以上）を再び湯わかしモードでわかしていませんか? 100℃より低めで沸とうしたと判断する場合があります。	
	● カスタマイズ機能で、お知らせ時間を変更していませんか?	41
上手に炊飯・おかゆができない ・ふきこぼれる ・ご飯がかたい ・ご飯がやわらかい ・ご飯が焦げる	● 炊飯に適したなべを使用していますか?	20
	● なべ底が温度センサーと密着していますか?	19
	● 米の量、水の量は正しく量っていますか?	25
	● よく洗米しましたか? ぬか分が残っていると焦げやすくなります。	—

質問	こうしてください	参照ページ
上手に炊飯・おかゆができない ・吹きこぼれる ・ごはんがかたい ・ごはんがやわらかい ・ごはんが焦げる	● 浸しおき時間は十分ですか? 洗米してすぐ炊飯するとご飯が硬めになります。	25
	● 炊きこみごはんではありませんか? 白米に比べ焦げやすくなります。	
	● 無洗米を使っていませんか? 1、2度洗米し、3%程度多めに水を入れて、必ず浸しおきをして炊飯してください。	
	● 炊飯途中にふたを開けませんでしたか?	26
	● 炊き上がった後、10～15分程度むらしていますか?	
	● むらした後、ごはんをかき混ぜていますか?	
	● 銘柄や産地、保存期間により炊き上がりの硬さや粘り、食味が変わります。	—
	● おかゆの場合は、ふたをずらすなどの工夫が必要です。	
コンロまたはグリル使用中 ・消火する	● コンロタイマー、またはグリル調理タイマーが終了していませんか? 再点火してください。	4・5
	● グリル庫内が高温になっていませんか? 庫内が冷めるまで5分程度待ってから使用してください。	33・36
	● グリルとびらを速い操作で開閉していませんか?	53・54
	● オーブン機能で魚を焼いていませんか?	38
グリル使用時 ・焼けすぎる ・焼け足りない ・焼けムラ ・煙が出る ・オーブン機能スイッチを受け付けない ・ケーキ/パンスイッチを受け付けない ・タイマーがセットできない	● 完全に解凍していますか?	33
	● みそやかすは取ってから焼いていますか?	
	● 塩加減は良いですか?	
	● 魚の置きかたは合っていますか?	
	● 下火カバーが汚れていませんか?	45
	● 庫内温度が高くなっていませんか? 庫内温度が高すぎると、タイマーは設定できる時間が短くなります。	36
	● グリルとびらは確実に閉まっていますか?	
	● 脂の多い魚などを焼くと煙が多く出るため、排気口以外からも煙が出る場合があります。	—
	● 初めてグリルを使うときグリルや排気口以外から煙やにおいが出ます。グリルには加工油を使っておりその油を焼き切るためで異常ではありません。	32
	● 食材にあった火力調節をしてください。	36・37
	● 庫内温度がある程度高い場合はオーブン機能スイッチ、ケーキ/パンスイッチを受け付けません。	39・40

故障かな？と思ったら

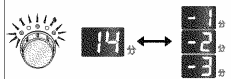
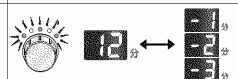
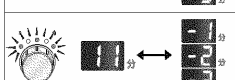
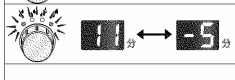
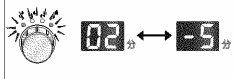
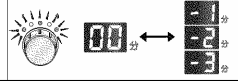
もう一度、ご確認ください

こんな場合は	調べてください	参照ページ
①点火しない ・点火しにくい ・スパークしない ・点火してもすぐ消える	●ガス栓（ねじガス栓）を全開にしていますか？	21・35 38
	●ガス配管に空気が残っていませんか？（長時間使用していなかったり、朝一番など）点火操作を繰り返してください。	
	●バーナー炎口がつまっていませんか？	46
	●電極（点火プラグ）、立消え安全装置（炎検知部）、バーナーキャップがぬれたり、汚れたりしていませんか？	
	●バーナーキャップが正しくセットされていますか？	18
	●アルミはく製しる受けを使用していませんか？ 使用しないでください。	7
	●乾電池が正しくセットされていますか？ 乾電池が消耗していませんか？	14・57
	●ロックを解除していますか？	16
	●ブザーが鳴って消火しましたか？	53・54
	●温度センサーが高温になっていませんか? 安全装置がはたらいて消火した場合、温度センサーの温度が下がるまで点火してもすぐ消火します。	
	●グリルはコンロに比べ点火に時間がかかります。	—
②炎の状態がおかしい ・炎が安定しない ・炎が黄色い、赤い ・異常音をたてて燃える、消える ・炎が均一でない ・使用中炎が消える ・なべにすすがつく	●バーナー炎口がつまっていませんか？	46
	●電極（点火プラグ）、立消え安全装置（炎検知部）、バーナーキャップがぬれたり、汚れたりしていませんか？	
	●バーナーキャップが正しくセットされていますか？	18
	●アルミはく製しる受けを使用していませんか？ 使用しないでください。	7
	●ブザーが鳴って消火しましたか？	53・54
	●風が吹き込んでいませんか？	10
	●扇風機や冷暖房機器の風が当たっていませんか？	
	●換気をしていますか？	
	●コンロバーナー使用中に機器下方のキャビネットとびらを速く開閉すると消火することがあります。ゆっくり開閉してください。	—
	●加湿器を使用すると水分に含まれるカルシウムが燃えて炎が赤くなることがありますが、異常ではありません。	
	●グリル使用時にコンロを使用すると焼物の塩分（ナトリウム）やカルシウムが燃えて炎が赤くなることがありますが、異常ではありません。	

こんな場合は	調べてください	参照ページ
②炎の状態がおかしい ・炎が安定しない ・炎が黄色い、赤い ・異常音をたてて燃える、消える ・炎が均一でない ・使用中炎が消える ・なべにすすがつく	●バーナーの炎は電極（点火プラグ）、立消え安全装置（炎検知部）、ごとく部分などで炎が短くなっています。異常ではありません。	—
	●消火操作後、数秒間コンロバーナー炎口から小さな炎が出ることがありますが、バーナー内に残った微量のガスによるもので異常ではありません。	
	●火力調節時に一瞬炎が黄色くなったり大きくなる場合がありますが異常ではありません。	
③火力が変わらない	●火力調節しても炎の大小が変わらないようにみえる位置がありますが、異常ではありません。	21
	●大火力バーナーは連続約 25 分間使用すると安全のため自動的に火力を絞ります。弱火にすることはできますが火力を大きくすることはできません。火力を大きくする場合はいったん消火して再度点火してください。	
④ブザーが鳴った ・数回鳴った ・鳴り続ける	●安全機能が作動しています。確認してください。	53
	●乾電池が消耗しています。新しい乾電池と交換してください。	14・57
	●部品が故障しています。 ガス栓（ねじガス栓）を閉め、使用を中止し、お買い上げの販売店、または東京ガスにご連絡ください。	55・56
⑤ランプが点滅する ・点火時にランプが点灯して消えた ・電源ランプが点滅している	●特殊な操作で入るデモ（または検査）モードです。 故障ではありません。点火操作をやり直してください。	—
	●機器をロックしていませんか？	16
⑥部品が変色する ・表面が変色する ・ごとくが変色する ・バーナーキャップ上部が変色する	●酸性やアルカリ性洗剤を使用していませんか？	43・45 46
	●ごとく先端は、炎が当たりざらざらになります。異常ではありません。	—
⑦グリル皿にシワ状の模様が見える ・グリル皿が一部黒ずんで見える	●加工上で発生するものであり、機能・性能上問題ありません。	—

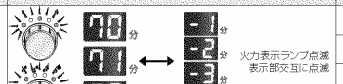
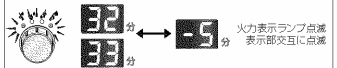
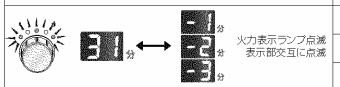
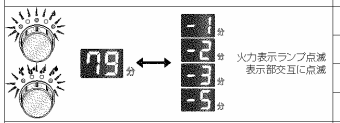
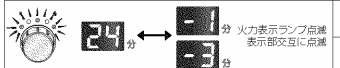
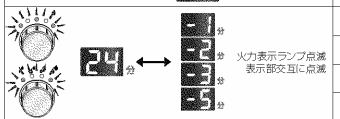
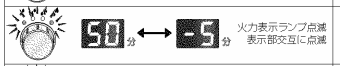
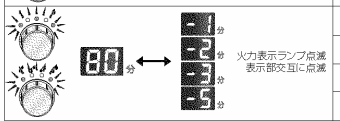
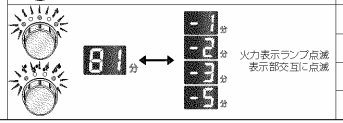
故障かな？と思ったら

表示とブザーについて

ブザー音	表示	部位	内容		原因	処置と再使用時の注意	参照ページ
ピー5回	火力表示ランプ点滅 表示部交互に点滅	標準バーナー 小バーナー 大火力バーナー	温度センサー過熱防止機能作動 天ぷら油過熱防止機能作動 焦げつき自動消火機能作動		調理油の過熱・焦げつき・消し忘れによる過熱・から炊きなど	●「よくある質問 Q&A」を確認してください。 ●やけどに注意して再点火を行ってください。 ●天ぷら油過熱防止機能作動中（温度センサーが高温のままの状態）は、点火してもすぐに消火する場合があります。	3・21 49
	 火力表示ランプ点滅 表示部交互に点滅	標準バーナー 小バーナー 大火力バーナー	温度センサー 過熱防止機能作動		過熱防止センサーが作動したなどの異常を検知しました。	●一度電源スイッチを切ってください。 ●しばらく（約5分）待ってから再点火を行ってください。	49
ピー3回	 火力表示ランプ点滅 表示部交互に点滅	標準バーナー 小バーナー 大火力バーナー	立消え安全装置の作動		炎の吹き消え・煮こぼれした場合・点火しなかった場合など	●「故障かな？と思ったら①、②」を確認してください。 ●周囲にガスがなくなるまで待ってから再点火を行ってください。	3・21 51
	 火力表示ランプ点滅 表示部交互に点滅	標準バーナー 小バーナー 大火力バーナー	点火時に着火しなかった				
	火力表示ランプ点滅 表示部交互に点滅	グリル	立消え安全装置の作動		炎の吹き消え・点火しなかった場合など	●「故障かな？と思ったら①、②」を確認してください。 ●周囲にガスがなくなるまで待ってから再点火を行ってください。	5・35 51
	 火力表示ランプ点滅 表示部交互に点滅	グリル	点火時に着火しなかった				
	 火力表示ランプ点滅 表示部交互に点滅	グリル	グリル過熱防止センサーの作動 ダッチオーブン有無判別機能作動		グリルのから焼き・消し忘れ・連続して使用した場合・少ない食材など オーブン・ケーキ／パン機能でダッチオーブンを入れずに使用した。	●作動中（グリル過熱防止センサーが高温のままの状態）は、点火してもすぐに消火します。 ●5分程グリル庫内が冷えるのを待ってから再点火を行ってください。 ●ダッチオーブンを入れてオーブン・ケーキ／パン機能を使用してください。	5・32 33・36 38・50
	電池交換サイン（点灯）	—	電池交換のお知らせ		乾電池の消耗	●乾電池を交換してください。	14・57
	 火力表示ランプ点滅 表示部交互に点滅	標準バーナー 小バーナー 大火力バーナー	コンロ消し忘れ消火機能作動		使用開始から設定した時間がたち消火しました。 センサー解除モードで高温状態が30分継続しました。 センサー解除モードでタイマー使用時、高温温調になってから30分が経過しました。	●操作ボタンを押して戻してください。 ●続けて使用する場合は、再点火を行ってください。	3・4 21・30

※火力表示ランプ、表示部を消灯する場合は操作ボタンを押してください。
※電源がOFF（オートオフ最長5分）になると表示はされません。

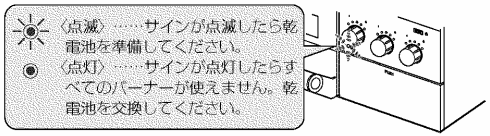
故障かな？と思ったら

ブザー音	表示	部位	内容	原因	処置と再使用時の注意	参照ページ
ブザーが鳴り続ける（約８秒）		標準バーナー 小バーナー 大火力バーナー グリル	基板エラー 電子部品の故障	異常を検知しました。 部品が故障しています。	●一度電源スイッチを切ってください。 ●再使用時に、同じ現象が出る場合は ①乾電池を交換してください。 ②乾電池を交換しても同じ現象が出る場合は、ガス栓（ねじガス栓）を閉め、使用を中止し、お買い上げの販売店、または東京ガスにご連絡ください。	58
		グリル	サーミスタ断線エラー サーミスタ回路エラー			
		標準バーナー 小バーナー 大火力バーナー	サーミスタ断線エラー サーミスタ回路エラー			
		標準バーナー 小バーナー 大火力バーナー グリル	モーター位置エラー			
		標準バーナー 大火力バーナー	センサー解除スイッチ異常			
		標準バーナー 小バーナー 大火力バーナー グリル	点・消火スイッチ異常			
		グリル	上火電磁弁故障			
		標準バーナー 小バーナー 大火力バーナー グリル	元電磁弁故障			
		標準バーナー 小バーナー 大火力バーナー グリル	セーフティバルブ故障			

※火力表示ランプ、表示部を消灯する場合は操作ボタンを押してください。
※電源がOFF（オートオフ最長５分）になると表示はされません。

故障かな？と思ったら

電池交換 ➡ 14ページ



- 乾電池の交換時期が近づくとランプ（電池交換サイン）が点滅します。
- ランプが点滅したら、単1形アルカリ乾電池（1.5V）2個を準備してください。
- ランプが点灯したら、単1形アルカリ乾電池（1.5V）2個を同時に交換してください。電池交換サインが点滅から点灯に変わると、すべてのバーナーが使用できなくなります。

お願い

- 乾電池は、機器が冷めてから交換してください。
- アルカリ乾電池を使用した場合、電池を交換する（電池交換サイン点灯）目安は約１年です。（付属アルカリ乾電池で当社使用モードによる）
- アルカリ乾電池でも使用状況・使用時間・乾電池製造メーカー・種類が異なると交換時期が１年以内と短くなります。また、マンガン乾電池を使用した場合も交換時期が極端に短くなります。
- 新しいアルカリ乾電池を２個同時に交換、ご使用ください。
- 未使用の乾電池でも「使用推奨期限（月、年）」を過ぎている場合は放電により、短時間で電池交換サインが点滅・点灯する場合があります。また付属のアルカリ乾電池は、工場出荷時期により寿命が短くなっている場合があります。

アフターサービスは？／別売部品のご紹介

アフターサービスは？

サービスを依頼されるときは

- まず、➡ 51 ページの「故障かな？と思ったら」をご確認のうえ、なお異常のあるときはお買い上げの販売店、またはもよりの東京ガスにご連絡ください。
- アフターサービスをお申しつけのときは、次のことをお知らせください。
  （1）お名前・ご住所・電話番号・道順（付近の目印など）
  （2）品 名（例：RN-P873A-AUL　機器コード 11-080-02-01282）
  （3）現象（点火しないなどできるだけ詳しく）
  （4）訪問ご希望日

保証について

- 取扱説明書の裏表紙が保証書になっています。
- 必ず「販売店名・お買い上げ日」などの記入をお確かめになり、保証書の内容をよくお読みの後、大切に保管してください。
- 無料修理期間経過後の故障修理については、故障修理によって性能が維持できる場合、有料で修理いたします。

定期点検のおすすめ

業務用のような使用頻度の高いお客様は定期的な点検をお勧めします。（有料）

補修用性能部品の保有期間について

補修用性能部品の保有期間は当製品の製造打ち切り後５年です。
なお、補修用性能部品とは、その製品の性能を維持するために必要な部品です。

転居される場合

ガスの種類が異なる地域へ転居される場合は部品の交換や調整が必要となりますので、転居先のガス種を確認のうえ、転居先のガス事業者に相談し調整したうえでご使用ください。この場合、費用は保証期間内でも有料となります。また転居先で設置工事をなさる場合は必ず専門工事店に依頼してください。

アフターサービスなどについてわからないとき

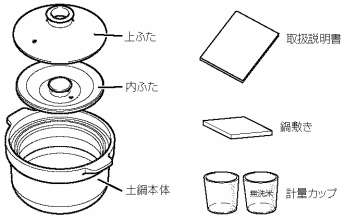
お願い

- お買い上げの販売店、またはもよりの東京ガスにご連絡ください。
- けっしてご自分で修理しないでください。事故のもとになります。

別売部品のご紹介

炊飯専用土鍋（RTR-20IGA）

- 炊飯専用土鍋をお使いいただくと専用土鍋モードで上手に炊飯することができます。



長期間使用しない場合／仕様

長期間使用しない場合

- ガス栓（ねじガス栓）を必ず閉めてください。
- 乾電池は取りはずしてください。 ➡ 14 ページ
- お手入れをしておくと次回使用するときに便利です。 ➡ 43 ページ

仕　様

品名	RN-P873A-AUL	RN-P873A-AUR
型式の呼び	RB71W5ALR2-L	RB71W5ALR2-R
	型式名：RB71W5ALR2	
質量	31kg（付属品含まず）	
外形寸法	高さ 271mm ×幅 596mm ×奥行 539mm	
	（トッププレート幅　744mm）	
ガス接続	15A（1 ／ 2B）鋼管または金属可とう管	
電源	DC3.0V（単１形アルカリ乾電池× ２個）	
安全装置	●立消え安全装置（全バーナー） ●コンロ消し忘れ消火機能（全コンロバーナー）	●天ぷら油過熱防止機能(全コンロバーナー) ●グリル過熱防止センサー
点火方式	連続放電点火式	
付属品	単1形アルカリ乾電池（2個）、取扱説明書（保証書付）、（事業所一覧別添）、使いこなしブック、クッキングプレート、プレートハンドル、ダッチオーブン、オーブン固定網、オーブン内網、ミトン、下火カバー	

ガスグループ（ガス種）		1時間当たりのガス消費量				
		個別ガス消費量				全点火時ガス消費量
		大火力バーナー	標準バーナー	小バーナー	グリル	
都市ガス用	12　A	4.88kW	2.77kW	1.19kW	1.86kW	9.53kW
	13　A	5.25kW	2.97kW	1.27kW	2.00kW	10.2kW

MEMO

使いこなしブック	RN-P873A-AUL〈RB71W5ALR2-L〉 RN-P873A-AUR〈RB71W5ALR2-R〉	110800201282 110800201283			01

2．使いこなしブック

エネルギー・フロンティア
TOKYO GAS

71W5ALR2-79(00)
ZJ-29 ◎
DP000005251390

RN-P873A-AUL/R

①

1 コンロを使う

・RN-P873A-AU**L**の場合

左コンロ(大)※
大火力
湯わかし
揚げもの

後コンロ(小)
炊飯

右コンロ(標準)※
湯わかし
揚げもの

※RN-P873A-AU**R**の場合、右コンロが(大)に、左コンロが(標準)になります

点火

1.電源を入れて、コンロの操作ボタンを押し、点火します

2.操作ボタンを回し、火力を調節します
(右回転が強火で、左回転が弱火)
LEDの点灯位置で火力をご確認ください
消火するときは再度操作ボタンを押します

②

2 便利機能を使う　ピピッとコンロならではの便利機能

・RN-P873A-AULの場合

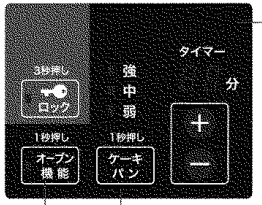
炊飯　→5ページ
火加減を見なくても
自動的に調節、消火

コンロタイマー　→5ページ
3つのコンロの調理時間を
タイマー設定でき、時間がきたら
しっかり消火

湯わかし　→4ページ
沸騰するとピピッと音でお知らせした後、
弱火で設定時間保温後、消火
（時間設定しない場合は5分保温後消火します）

揚げもの　→4ページ
設定温度になったらピピッと音でお知らせし、
自動的に強火・弱火を繰り返し適温を保ちます

センサー解除
煎り物・炙り物など高温を必要とする調理に対応したモードです
焦げつき消火機能、天ぷら油過熱防止機能の作動を解除する事ができます



グリルタイマー　→6ページ
グリル調理時間をタイマー設定でき、
時間がきたらしっかり消火

オーブン調理　→7ページ
付属のダッチオーブンを使って調理できます
グリルタイマーで加熱時間を設定

ケーキ／パン　→7ページ
付属のダッチオーブンを使って、ケーキやパン
を焼くための最適な火力を設定します

③

湯わかし機能を使う　右コンロ・左コンロ

お湯がわくと、設定時間保温後に自動消火します

1.操作パネルの[湯わかし]スイッチを押して沸とう後の保温時間を設定した後、
　点火します
2.沸騰するとピピッと音でお知らせし、設定時間保温後、
　ピーと音でお知らせし消火
　（時間設定しない場合は5分保温後消火します）

揚げもの機能を使う　右コンロ・左コンロ

自動的に火力調節し、油の温度を一定に保ちます

1.操作パネルの[揚げもの]スイッチを押して温度設定をした後、点火します
2.設定温度に達するとピピッと音でお知らせ
　調理をはじめてください

注意！：調理油の量は500ml以上でお使いください
　　調理油の量が少なくなってきたり、はじめから少ないと
　　消し忘れた場合に発火することがあります

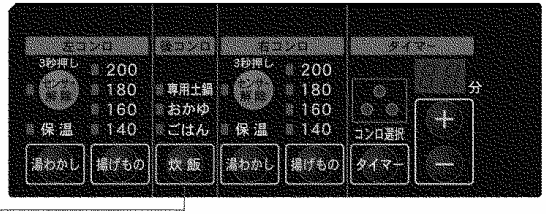
④

炊飯機能を使う 後コンロ

金属製の鍋を使って、コンロでごはんとおかゆを自動的に炊きあげることができます
また、別売の炊飯専用土鍋を使用すると土鍋でも自動的に炊きあげることができます

1.操作パネルの[炊飯]スイッチを押し、「ごはん」「おかゆ」または「専用土鍋」を
選択した後、点火します
※[炊飯]スイッチを1回押すと「ごはん」、2回押すと「おかゆ」、
3回押すと「専用土鍋」になります
2.火加減を見なくても、自動的に調節し、炊きあがるとピピッと3回鳴ってお知らせし、
自動的に消火します
3.同時にむらしタイマーがスタートします
「ごはん」は約10分、「専用土鍋」は約15分でむらしが終了し、
ピーと鳴ってお知らせします（「おかゆ」にはむらしはありません）

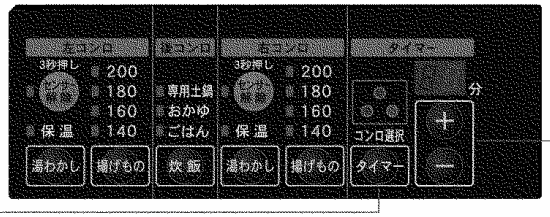
別売の炊飯専用鍋（1～3合・1～5合）をおすすめします
多層鍋はセンサーが反応しない場合がございますのでお避けください
「専用土鍋モード」は、必ず別売の炊飯専用土鍋をご使用ください。



コンロタイマー機能を使う

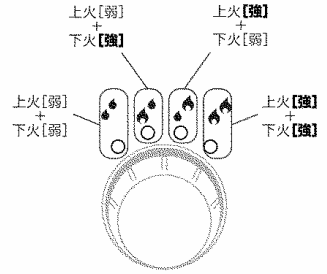
3つのコンロから選択して設定できます。設定した時間になると、自動的に消火します

1.点火した後、操作パネルの[タイマー]スイッチを押し
タイマーを設定するコンロを選びます
2. [+][−]スイッチで好みの時間を設定します
※タイマー設定できる時間は1分～90分です

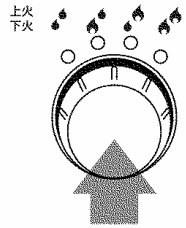


3 グリルを使う

両面焼き・水なしグリルです



点火



1.電源を入れて、グリルの操作
ボタンを押し、点火します

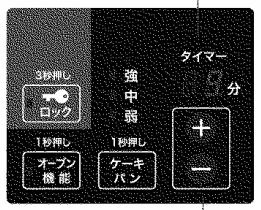
2.操作ボタンを回し、火力を調節します
LEDの点灯位置で火力をご確認ください
消火するときは再度操作ボタンを押します

グリルタイマー機能を使う

設定した時間になると、自動的に消火します

1.グリルを点火すると、自動的にグリルタイマーがスタート
※グリル庫内温度に応じて6分または9分に自動的に設定されます
2. [+][−]スイッチで好みの時間を設定します
※設定の最大時間：15分

グリルタイマー機能を使った
レシピはこのマーク→ G



オーブン機能を使う

付属のダッチオーブンを使って、オーブン調理ができます

1.オーブン固定網をセットし(⑧ページ参照)、ダッチオーブンに食材を入れて、
グリルにセット
2.[オーブン機能]スイッチを押し、[+][−]スイッチでタイマーを設定
3.グリルを点火
※タイマー設定できる時間は1分〜30分です

※オーブン調理中は火力は自動調節され、手動で調節はできません
※グリルを点火してからでも「オーブン機能」を設定することができます
※ダッチオーブンは蓄熱性が高いので、余熱時間をうまく使うと省エネになります
例えば、30分間オーブンで焼く料理ならば、ダッチオーブンを20分間加熱し
その後10分の余熱で焼き上げることができます

オーブン機能を使った
レシピはこのマーク→ D

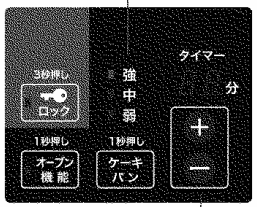
ケーキ／パン機能を使う

付属のダッチオーブンを使って、ケーキやパンを焼くための最適な火力を設定します

1.オーブン固定網をセットし(⑧ページ参照)、ダッチオーブンに食材を入れて、
グリルにセット
2.[ケーキ／パン]スイッチを押し、火力を「強」「中」「弱」より選択
3.[+][−]スイッチでタイマーを設定
4.グリルを点火
※タイマー設定できる時間は1分〜30分です

※「ケーキ／パン」調理中は火力は自動調節され、
手動で調節はできません
※グリルを点火してからでも「ケーキ／パン」を
設定することができます

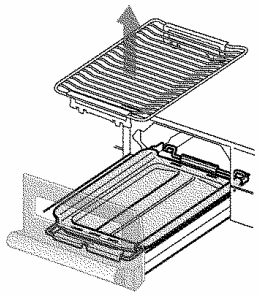
ケーキ／パン機能を使った
レシピはこのマーク→ C



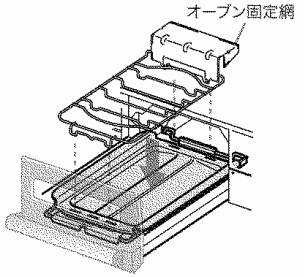
使いかた グリルの使用方法については、機器付属の取扱説明書をよく読んでください

ダッチオーブンのセット

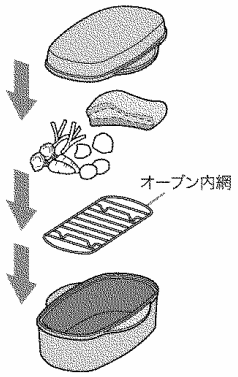
1.グリルとびらをいっぱいに引き出し、
グリル焼網をはずします



2.オーブン固定網を
グリル皿の穴４ヶ所にセットします

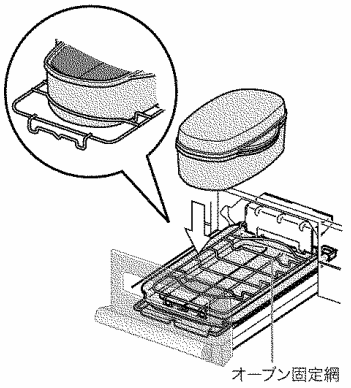


3.ダッチオーブンにオーブン内網を
セットし食材を入れます
(オーブン内網は、料理によって
セットしない場合があります)



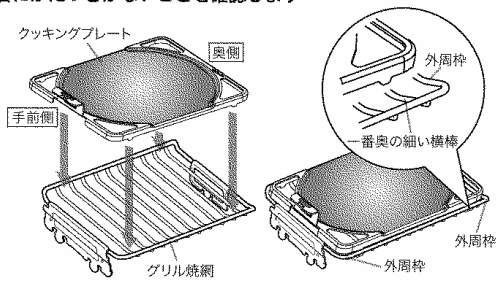
4.ダッチオーブンを
グリルにセットします

◉お願い◉ダッチオーブンは重いので
持ち運びに注意してください



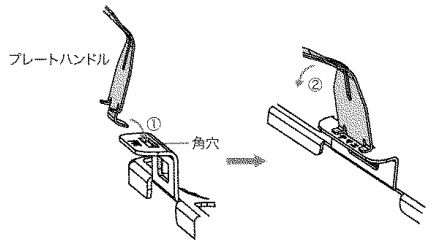
クッキングプレートのセット

取り出し用のプレートハンドル差し込み部(「テマエ」刻印のある部分)を
手前側にして、図のようにグリル焼網の一番奥と二番目の細い横棒の間に
クッキングプレートのツメが合うようにセットします
そして前後左右にがたつきがないことを確認します

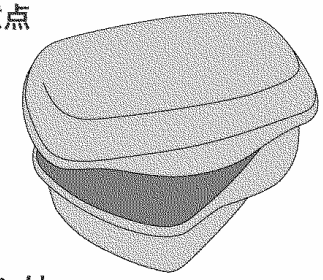


クッキングプレートの取り出しかた

図のようにプレートハンドルのツメをクッキングプレートの角穴に
差し込み(図中①)、水平にたおします(図中②)
そして確実にセットされたことを確認してから取り出します



ご使用・お手入れの注意点
〔ダッチオーブン〕



消火直後、ダッチオーブンは
非常に高温になっているのでご注意ください

●消火後すぐに蓋を開けると、湯気で火傷をするおそれがありますので
ご注意ください

●ダッチオーブンは重いので、持ち運びに十分注意してください

●ダッチオーブンを使用する場合は付属のオーブン固定網を必ず使用してください
オーブン固定網を使用しないと途中消火したり、燃焼不良の原因になります

●調理終了後ダッチオーブンはたいへん熱くなっています
ダッチオーブンを持ち運ぶ場合は付属の「ミトン」をご使用になり
注意してお持ちください

●オーブン調理後ダッチオーブンを食卓にのせる場合は、
必ずなべ敷きを使用してください

※ダッチオーブンを入れないで、オーブン機能やケーキ／パン機能を
使用しないでください
発火の原因となります

ダッチオーブンはホーロー加工されているので
シーズニングは不要です

シーズニング:使用前に油を塗ったり、焼きを入れたりすること

〔ダッチオーブンのお手入れ〕

●ダッチオーブンが十分冷えてから、お手入れしてください

●台所用中性洗剤を含ませたスポンジでよく洗ってください

●水洗いした後、乾いた布で水気を十分ふき取ってください

●万一赤さびが発生した場合は、さびをよく洗い流し、水気を十分ふき取った後、
さびが発生した部分に少量の食用油を塗っておきます

※スチールたわしはホーロー表面に細かな傷が付き、汚れがこびりつきやすくなるため
使わないでください

※使い終わってすぐに水をかけるとホーロー加工がはがれることがあります
急速に冷やさないでください

このビルトインコンロの安全機能について

●立消え安全装置
風や煮こぼれで火が消えた時、自動的にガスを止めます

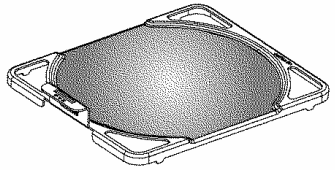
●消し忘れ消火機能
点火後、一定時間経過すると自動的にガスを止め、消火します

●焦げつき消火機能
焦げつきや空だきの場合、自動的にガスを止め、消火します

●天ぷら油過熱防止機能
バーナーは約250℃で自動的に火力を調節し、弱火と強火をくりかえし、
自然発火温度に達する前に自動的にガスを止め、消火します

●グリル過熱防止センサー
グリル庫内の温度が異常に高くなった場合に自動消火する機能です
連続で長時間使用した場合や、オーブン機能やケーキ／パン機能で
オーブン固定網をセットしていない場合、安全の為、自動消火することがあります

〔クッキングプレート〕



熱い状態で水をかけないでください

※変形・変色の原因になります

クッキングプレートの上で魚焼きや油料理をしないでください

※脂がたまり発火する原因になります

中性洗剤を含ませたスポンジ・やわらかい布でお手入れください

お手入れした後は、水洗いし、乾いた布でふきとります
汚れがひどい場合は、中性洗剤で汚れた部分を湿らせておくとよいでしょう

※クッキングプレートはアルミ製ですので中性洗剤以外のものを使用すると
変色の原因になります
食器洗い乾燥機を使って洗浄する場合、食器洗い乾燥機用中性洗剤を
ご使用ください

プレートに乗せたままピザをカットしないでください

※傷つきの原因になります

この「カンタン！ 使いこなしブック」は基本的な操作方法を記載しています
注意事項や詳細の操作方法などは取扱説明書を必ずご覧ください
東京ガス株式会社　2009

RECIPE

オーブン機能を使った
レシピはこのマーク→ D

グリルタイマー機能を使った
レシピはこのマーク→ G

ケーキ／パン機能を使った
レシピはこのマーク→ C

○記載の時間は目安です。材料の量や好みにより調節してください。
○オーブンシートを使用する場合は、ダッチオーブンからはみ出さないようにしてください。

D ●オーブン機能●
チキンロール …… P15
カボチャのシチュー …… P16
豚肉のハーブ焼き（ローストポーク） …… P17
ラザニア …… P18
鮮魚のアクアパッツア …… P19
ミートローフ …… P20
若どりのオーブン焼き …… P21
ポトフ …… P22
スコーン …… P23
フルーツケーキ …… P24
G ●グリルタイマー機能●
パリパリピザ …… P25
C ●ケーキ／パン機能●
ダッチオーブンブレッド …… P26
ピザ風モーニングブレット …… P27
スポンジケーキ …… P28
ガトーショコラ …… P29

D

チキンロール

オーブン機能 ▶ 加熱 20分 + 余熱 20分

●材料(4人分)

とりもも肉	2枚(1枚250g)
ハーブソルト(または塩)	適量
こしょう	適量
ニンジン	1/2本
インゲン	6本
プロセスチーズ	50g

●作り方

1. とりもも肉は切り込みを入れて厚さを均一にし、ハーブソルト、こしょうで下味をつける。
2. ニンジンは1cm角でとり肉の長さに切り、インゲンは筋を取り、下茹でする。
3. プロセスチーズもニンジンと同様に切る。
4. とり肉の皮を下にして広げ、茹でた野菜、チーズをのせて巻き込み、巻き終わりを下にする。
5. ダッチオーブンにオーブンシートを敷き、オーブン内網を入れ、4をのせる。蓋をしグリルに入れる。
6. オーブン機能を選択し、タイマーを20分に設定する。グリルを点火する。
   消火後はそのままグリルの中で20分休ませる(余熱)。

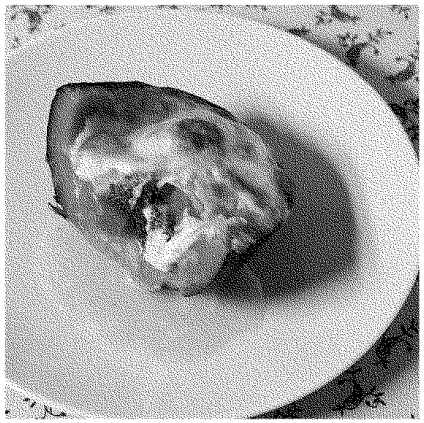
★お好みでレモンを絞ってもよいでしょう。

⑮

D

カボチャのシチュー

オーブン機能 ▶ 加熱 20分 + 余熱 20分



●材料(4人分)

カボチャ	1/2個
クリームシチュー	適量
(市販品または余ったもの)	
とろけるチーズ	50g

●作り方

1. ダッチオーブンにオーブンシートを敷く。
   カボチャはダッチオーブンに入る高さに切り、種を取る。
   (カボチャが安定しない場合は底を少し切ります。)
   ダッチオーブンに切り口を上にして入れ、種を取り除いたところにシチューを入れる。
   上にチーズをのせ、蓋をしグリルに入れる。
2. オーブン機能を選択し、タイマーを20分に設定する。グリルを点火する。
   消火後はそのままグリルの中で20分休ませる(余熱)。

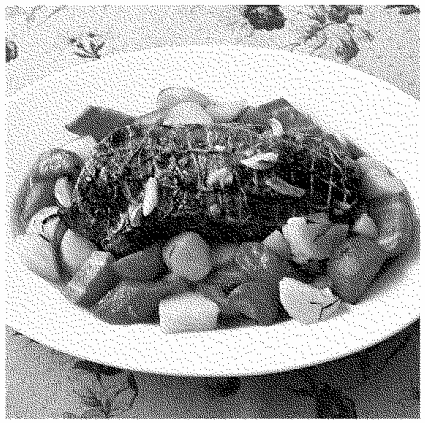
★シチューを多めに入れたい場合は、カボチャの実を削ってください。
★クリームシチューは市販品(チルド)や余ったシチューなどを使うと手軽です。
冷蔵庫に入っていたものは温め直してからお使いください。
★カボチャの大きさによって加熱時間が異なる場合があります。
竹串で仕上がりを確認し、必要に応じて加熱時間を追加してください。
(カボチャの厚さ3cm程度ではタイマー30分が目安です。)

⑯

D

豚肉のハーブ焼き（ローストポーク）

オーブン機能 ▶ 加熱 25分 + 余熱 20分



●材料（4〜6人分）

豚肩ロース肉（ブロック）	400g
ハーブソルト（または塩）	小さじ1強
こしょう	適量
ニンニク（薄切り）	1片
サラダ油	大さじ1
ジャガイモ	2個
ニンジン	1本
ローズマリー	適量
（タイム・セージなどもあれば）	

●作り方

1. 豚肉にハーブソルト、こしょう、ニンニクをすり込む。
   ジャガイモは皮をむいて4等分にし、ニンジンは乱切りにする。
2. フライパンを熱しサラダ油大さじ1を入れて、1の肉の全面に焦げ目を付ける。
3. ダッチオーブンにオーブンシートを敷き、オーブン内網を入れ肉を中心に置く。
   1のジャガイモとニンジンを肉の周りに入れてローズマリーをのせ、蓋をしグリルに入れる。
4. オーブン機能を選択し、タイマーを25分に設定する。グリルを点火する。
   消火後はそのままグリルの中で20分休ませる（余熱）。

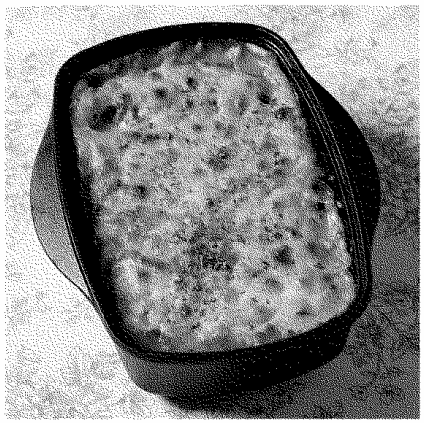
★肉の形により加熱時間は少し変わります。
正方形では25分、長方形では20分が目安です。
★肉の形を整えるため、たこ糸を巻いてもよいでしょう。

⑰

D

ラザニア

蓋を取り
オーブン機能 ▶ 加熱 15分 + 加熱 約3分



●材料（ダッチオーブン1台分）

ラザニア（乾麺）	80g
ホワイトソース（缶詰）	1缶（約290g）
ミートソース（缶詰）	1缶（約290g）
ジャガイモ	2個
ナス	2個
ホウレン草	1把
オリーブ油	大さじ2〜4
塩・こしょう	適量
ピザ用チーズ	100g
パセリ（きざむ）	適量

●作り方

1. ジャガイモは皮をむき5mmの厚さに切る。
   ナスはへたを取り5mmの厚さでなるめ切りにする。ホウレン草は5cmの長さに切る。
2. フライパンにオリーブ油を入れて1の野菜を別々に炒め、塩、こしょうで下味をつける。
3. ラザニアは指定通りに茹でる。
4. ダッチオーブンにラザニア、ミートソース、ホワイトソース、ジャガイモ、ナス、ホウレン草を2回くり返して重ね、更にラザニア、ミートソース、ホワイトソースをのせる。
5. 最後にチーズをのせ、蓋をしグリルに入れる。
6. オーブン機能を選択し、タイマーを15分に設定する。グリルを点火する。
   消火後、焼き色をつけるためダッチオーブンの蓋を取り、グリルで約3分加熱する。
   出来上がったらパセリをふりかける。

★便利な市販のラザニアセットもあります。この場合はラザニアを湯に入れて柔らかくします。

⑱

D

鮮魚のアクアパッツア

オーブン機能 ▶ 加熱 15分 + 余熱 10分

●材料(2〜4人分)

鯛(又は白身魚)	丸1匹
ニンニク(みじん切り)	1片
オリーブ油	大さじ1
あさり	200g
プチトマト	8個
ブラックオリーブ	8個
アンチョビフィレ	2枚
白ワイン	100ml
水	100ml
パセリ(きざむ)	適量

●作り方

1. 鯛はうろこを取り、内臓を取ってきれいに洗い、縦に3本ほど切り込みを入れておく。
2. ダッチオーブンをコンロで火にかけ、オリーブ油でニンニクを炒める。
3. 2に鯛を入れ、残りの材料を加えて蓋をし、グリルに入れる。
4. オーブン機能を選択し、タイマーを15分に設定する。グリルを点火する。
   消火後はそのままグリルの中で10分休ませる(余熱)。
   出来上がったら、パセリをふりかける。

⑲

D

ミートローフ

オーブン機能 ▶ 加熱 20分 + 余熱 20分

●材料(ダッチオーブン1台分)

ひき肉(豚と牛の合びき)	500g
タマネギ(みじん切り)	1/2個
シメジ(大きめみじん切り)	100g
パン粉(乾燥)	3/4カップ
牛乳	大さじ4
卵	1個
塩	小さじ1/2
黒こしょう	適量
ナツメグ	小さじ1/2〜1
サラダ油	適量
ローリエ	2枚

・ソース

焼き汁	大さじ2
トマトケチャップ	大さじ3
ウスターソース	小さじ1
バター	大さじ1/2

●作り方

1. ひき肉に全ての材料を加え、粘りがでるまでよく混ぜ合わせる。
2. 手にサラダ油を付け、1を丸く整える。
3. ダッチオーブンにオーブンシートを敷き、オーブン内網を入れ、2をのせる。
   網の大きさまで表面を平らに広げ、中央を1cm程度くぼませる。
   ローリエをのせ、蓋をしグリルに入れる。
4. オーブン機能を選択し、タイマーを20分に設定する。グリルを点火する。
   消火後はそのままグリルの中で20分休ませる(余熱)。
5. 鍋に焼き汁を入れ、トマトケチャップ、ウスターソース、バターを加えて煮詰め、
   ソースを作り、ミートローフにかける。

★お好みで、表面をしゃぶしゃぶ用の豚肉で覆ってもおいしくいただけます。
加熱時間は長めに設定してください。
(豚肉7枚程度ではタイマー25分が目安です。)

⑳

D

若どりのオーブン焼き

オーブン機能 ▶ 加熱 20分 + 余熱 20分

●材料(4人分)

とりもも肉	2枚(1枚250g)
ジャガイモ	2個
タマネギ	1個
ベーコン	50g
ニンニク	5片
タイム(葉のみ)	大さじ1
オリーブ油	大さじ3
塩	小さじ2
こしょう	適量

●作り方

1. とりもも肉は切り込みを入れて厚さを均一にし、つぶしたニンニク1片、塩小さじ1、タイム大さじ1/2、オリーブ油大さじ1、こしょう適量をよくすり込み、1時間ほど置く。
2. 1を丸めるようにして形を整え、たこ糸をかけ、フライパンで表面を軽く焼き固める。
3. 皮をむいて4等分にしたジャガイモ、薄切りにしたタマネギとベーコン、タイム大さじ1/2、残りのニンニク、塩小さじ1、こしょう適量、オリーブ油大さじ2をボールでよく混ぜる。
4. ダッチオーブンにオーブンシートを敷き、2のとり肉を中心に置く。3をとり肉の周りに入れ、蓋をしグリルに入れる。(全体に均一に火が通るように、鍋の縁ギリギリまで材料を入れないのがポイント。)
5. オーブン機能を選択し、タイマーを20分に設定する。グリルを点火する。消火後はそのままグリルの中で20分休ませる(余熱)。

D

ポトフ

オーブン機能 ▶ 加熱 20分 + 余熱 20分

●材料(2人分)

ジャガイモ(男爵)	中1個
タマネギ	1/2個
ニンジン	小1本
あらびきウィンナー	4本
固形ブイヨン	1個
水	300ml
ローリエ	1枚

●作り方

1. ジャガイモは皮をむき、4等分に切る。タマネギはくし形に切り、ニンジンはひと口大の乱切りにする。ウィンナーは切り込みを入れる。
2. ダッチオーブンにすべての材料を入れ、蓋をしグリルに入れる。
3. オーブン機能を選択し、タイマーを20分に設定する。グリルを点火する。消火後はそのままグリルの中で20分休ませる(余熱)。

D

スコーン

オーブン機能 ▶ 加熱 15分 + 余熱 15分

●材料(4個分)

A	薄力粉	125g
	ベーキングパウダー	小さじ1
	砂糖	20g
	塩	少々
	バター(食塩不使用)	35g
	卵	1/2個
	牛乳	35ml

(あわせて60gくらい)

●作り方

1. ボールにAを合わせてふるい入れる。
2. 冷蔵庫から出したての冷たいバターを1㎝角に切り、1のボールに入れる。
   指先で押しつぶしながら粉と混ぜ合わせ、
   両手ですり合わせるようにしてぼろぼろの状態にする。
3. 卵と牛乳を合わせておき、2の中に入れてひとかたまりにし、混ぜすぎないようにする。
   生地をラップで包み、冷蔵庫で1時間くらい休ませる。
4. 3の生地を4等分にして1個の大きさが高さ3cm直径4.5cmの円筒にする。
5. ダッチオーブンにオーブンシートを敷き、4を並べて蓋をしグリルに入れる。
6. オーブン機能を選択し、タイマーを15分に設定する。グリルを点火する。
   消火後はそのままグリルの中で15分休ませる(余熱)。

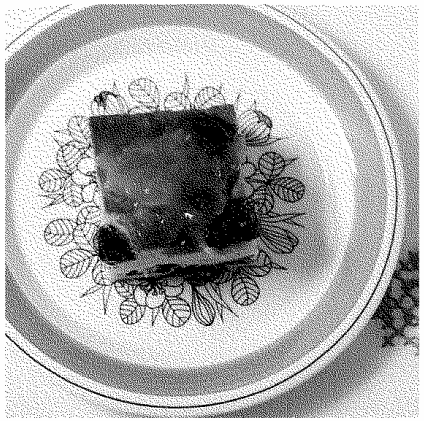
D

フルーツケーキ

オーブン機能 ▶ 加熱 20分 + 余熱 20分

●材料(ダッチオーブン1台分)

バター(食塩不使用)	100g
砂糖	100g
卵(Mサイズ)	2個
薄力粉	100g
プルーン(ドライ・種なし)	5個
干しいちじく	5個
バナナ	1本



●作り方

1. バターは室温にもどす。ダッチオーブンの内側の側面にアルミホイルをあて、
   その上から全体にオーブンシートを敷き込んでおく。
2. プルーンは4等分、いちじくは2等分、バナナは5㎜の輪切りにする。
   フルーツの1/3は飾り用に取っておく。
3. ボールにバターを入れてクリーム状にし、砂糖を2〜3回に分けて加えよく混ぜる。
4. 卵をときほぐし、3に5〜6回に分けて加えさらによく混ぜる。
5. 4にふるった薄力粉を入れて切るように混ぜる。
6. 5にフルーツを入れて軽く混ぜ、ダッチオーブンに流し込んで平らにする。
   飾り用のフルーツをのせ、蓋をしグリルに入れる。
7. オーブン機能を選択し、タイマーを20分に設定する。グリルを点火する。
   消火後はそのままグリルの中で20分休ませる(余熱)。
8. ダッチオーブンから取り出し、オーブンシートをはがして冷ます。

★お好みで、ラム酒でのばしたアプリコットジャムを熱いうちにぬってもよいでしょう。

G

グリル 上火(弱) 下火(強) ▶ 加熱 約7分

パリパリピザ

●材料(2枚分)

・ピザ生地

強力粉	150g
砂糖	5g
インスタントドライイースト	3g
塩	2g
水	75～90ml
オリーブ油	大さじ1

・具

ピザソース	80g
モッツァレラチーズ	100g
ブラックオリーブ(スライス)	10g
生ハム	10枚
ルッコラ	1束
オリーブ油	適量

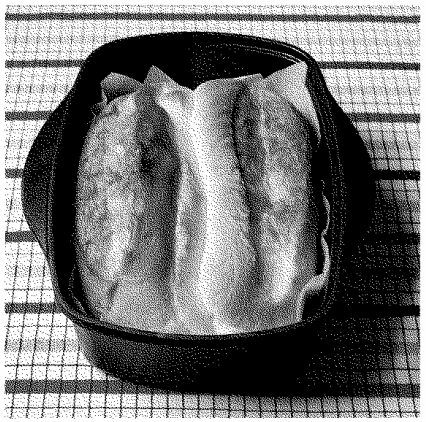
●作り方

1.ピザ生地を作る。
①ボールに強力粉、砂糖、イースト、塩、水、オリーブ油を加え、
表面がきれいになるまでよくこね、形を丸く整える。
②オリーブ油を薄くぬったボールに①を入れ、ラップをして、40～50分発酵させる。
③ガス抜きをしてスケッパーか包丁で生地を2つに分割して丸め、
かたく絞った濡れ布巾をかけてベンチタイムをとる。(15分程度)
④生地を直径23～24cmに丸く均一にのばす。
2.クッキングプレートにオリーブ油を薄くぬり、のばした生地をのせる。
フォークで生地全体に穴を開け、上に薄くオリーブ油をぬる。
その上にピザソース、モッツァレラチーズ、オリーブをのせてグリル焼網にセットする。
3.グリルを点火し、上火(弱)、下火(強)で約7分加熱する。
4.焼き上がったら生ハム、ルッコラを彩りよくのせる。

C

ケーキ/パン機能 強 ▶ 加熱 20分

ダッチオーブンブレッド



●材料(ダッチオーブン1台分)

強力粉	200g
砂糖	20g
スキムミルク	6～8g
塩	4g
インスタントドライイースト	4g
ぬるま湯(約36℃)	120～130g
バター(食塩不使用)	24～30g

●作り方

1.ボールに強力粉、イースト、砂糖、スキムミルク、塩を入れ、ぬるま湯をイーストめがけてそそぎ、手でこねる。
2.粉っぽさがなくなり、生地がひとかたまりになったらバターを加えてこねる。
台に出してさらに表面がきれいになるまでよくこね、形を丸く整える。
3.バター(分量外)を薄くぬったボールに生地を入れてラップをかけ、約2倍になるまで発酵させる。
(50分程度)
4.打ち粉をした台に出し、手の平でたたいてガス抜きをする。
5.生地をスケッパーか包丁で6等分(もしくは2等分)にして丸める。かたく絞った濡れ布巾をかけて、ベンチタイムをとる。(15分程度)
6.手のひらでガス抜きをし、形を整え、オーブンシートを敷いたダッチオーブンに入れる。かたく絞った濡れ布巾をかけて、ダッチオーブンの7～8分目の高さになるまで発酵させる。(30分程度)
7.布巾を取り、蓋をしグリルに入れる。ケーキ/パン機能の「強」を選択し、タイマーを20分に設定する。グリルを点火する。
8.消火後、ダッチオーブンからパンを取り出す。

★発酵させる時間は、冬季は少し長くなります。生地の発酵具合に合わせて時間を加減してください。
★パンこね機等を使用すると簡単に生地ができます。全ての材料を入れてこねます。

ケーキ／パン機能 強 ▶ 加熱 25分 + 余熱 10分

ピザ風 モーニングブレッド

●材料（ダッチオーブン1台分）

・生地

薄力粉	130g
ベーキングパウダー	小さじ1 1/2
バター	40g
塩	小さじ1/2
卵（Mサイズ）	1個
牛乳	大さじ4

・具

グリンピース（冷凍）	30g
ハム	2枚
赤パプリカ	1/2個
プロセスチーズ	3〜4切れ（約30g）
粒コーン（缶）	大さじ3（約50g）

●作り方

1.バターは室温にもどす。ダッチオーブンにオーブンシートを敷き込んでおく。
2.グリンピースはさっと湯に通す。ハムは1cm角に切る。
赤パプリカとチーズは、小さめの角切りにする。
3.ボールに1のバターと塩を入れて、クリーム状になるまで練る。
4.卵を溶きほぐし、3のボールに少しずつ加えて混ぜ合わせる。
5.薄力粉とベーキングパウダーをふるいながら4のボールに加えてさっくりと混ぜ、
牛乳と2の材料、粒コーンを加え、さっくりと混ぜ合わせる。
6.ダッチオーブンに5の生地を流し入れ、蓋をしてグリルに入れる。
7.ケーキ／パン機能の「強」を選択し、タイマーを25分に設定する。グリルを点火する。
消火後はそのままグリルの中で10分休ませる（余熱）。
ダッチオーブンから取り出し、オーブンシートをはがして冷ます。

調理／武蔵裕子　撮影／貝塚隆　スタイリング／黒木優子

ケーキ／パン機能 中 ▶ 加熱 20分

スポンジケーキ

●材料（ダッチオーブン1台分）

卵（Lサイズ）	2個
砂糖	80g
薄力粉	80g
バニラエッセンス	適量

・飾り用

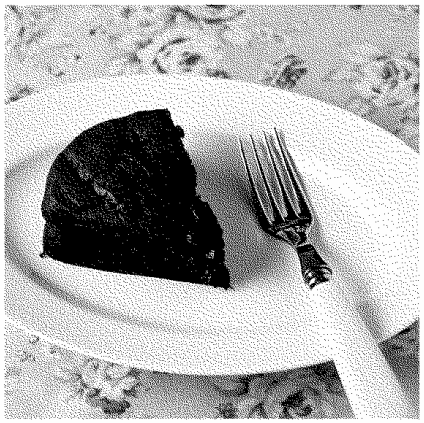
A	生クリーム	200ml
	砂糖	15g
	ブルーベリー	適量
	ラズベリー	適量
	ミント	適量

●作り方

1. ダッチオーブンにオーブンシートを敷き込んでおく。
2. 卵は卵黄と卵白に分け、ボールにそれぞれ砂糖を分量の半量ずつと
バニラエッセンスを加え泡立てる。
卵黄は白っぽくなるまで、卵白はツノが立つまで泡立てる。
3. 2を合わせ、ふるった薄力粉を加えて粘りがでないようにさっくりと混ぜる。
4. ダッチオーブンに3を流し入れ、蓋をしグリルに入れる。
5. ケーキ／パン機能の「中」を選択し、タイマーを20分に設定する。グリルを点火する。
6. 消火後、ダッチオーブンから取り出し、オーブンシートをはがして冷ます。
7. 生地が冷めたら、Aを合わせてホイップクリームを作り、
ブルーベリー、ラズベリー、ミントとともにデコレーションする。

ケーキ／パン機能 弱 ▶ 加熱 30分

ガトーショコラ



●材料（ダッチオーブン1台分）

	バター（食塩不使用）	60g
	スイートチョコレート	80g
	卵黄（Mサイズ）	3個分
	砂糖	45g
	生クリーム	50ml
A	ココア	50g
A	薄力粉	20g
	卵白（Mサイズ）	3個分
	砂糖	45g

●作り方

1. ダッチオーブンにオーブンシートを敷き込んでおく。
2. チョコレートは細かく刻み、ボールにバターと共に入れ、湯煎にかけて溶かす。
3. 卵黄に砂糖を加え、白っぽくなるまで混ぜて2を加える。
4. 3に生クリームを加えて混ぜ、合わせてふるったAを加える。
5. 卵白に砂糖を2回に分けて加え、6〜7分立てにしてメレンゲを作り、4と合わせる。
6. ダッチオーブンに生地を流し込み、蓋をしグリルに入れる。
7. ケーキ／パン機能の「弱」を選択し、タイマーを30分に設定する。グリルを点火する。
8. 消火後、ダッチオーブンから取り出し、オーブンシートをはがして冷ます。

★お好みで粉糖をふりかけたり、生クリームを添えてもよいでしょう。

こんな楽しみ方も…

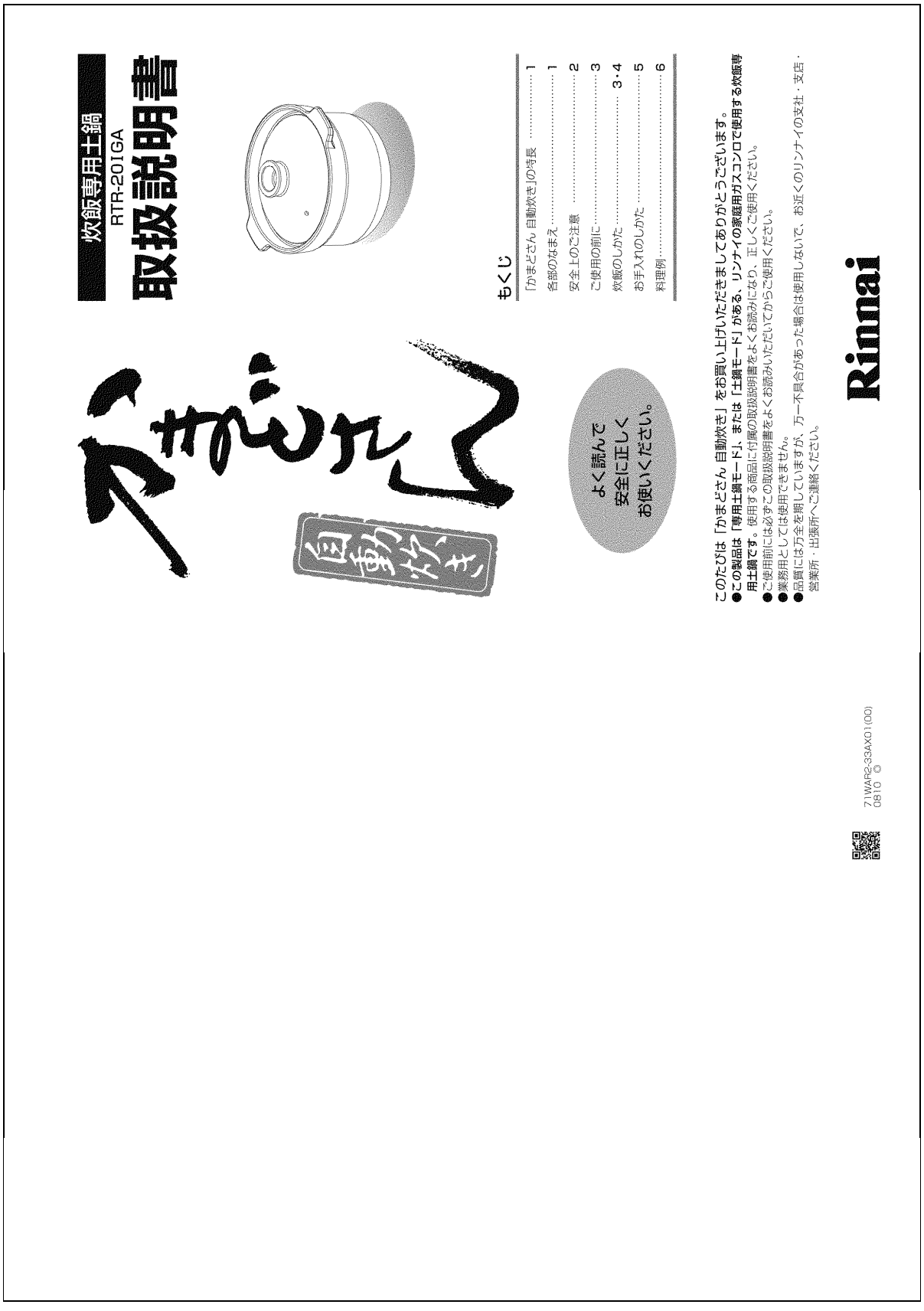
オーブン機能を利用すれば、素材のおいしさを楽しめます。

材料	分量	加熱時間（オーブン機能）	余熱時間
じゃがいも	丸ごと3個（1個約100g）	20分	20分
にんじん	丸ごと3本（1個約100g）	20分	20分
たまねぎ	丸ごと2個（1個約200g）	30分	30分
さつまいも	丸ごと1本（1個約250g）	20分	20分

○ダッチオーブンにオーブンシートを敷いて食材を丸ごと入れ、蓋をしグリルに入れます。オーブン機能を選択し、タイマーを設定して点火します。
消火後はそのままグリルの中において、余熱しておきます。

クックブック	RN-P873A-AUL〈RB71W5ALR2-L〉 RN-P873A-AUR〈RB71W5ALR2-R〉	110800201282 110800201283			01

３．炊飯専用土鍋取扱説明書（オプション品ＲＴＲ－２０ＩＧＡ炊飯専用土鍋）



炊飯専用土鍋
RTR-201GA
取扱説明書

かまどさん 自動炊き

もくじ

「かまどさん 自動炊き」の特長 …… 1
各部のなまえ …… 1
安全上のご注意 …… 2
ご使用の前に …… 3
炊飯のしかた …… 3・4
お手入れのしかた …… 5
料理例 …… 6

よく読んで
安全に正しく
お使いください。

このたびは「かまどさん 自動炊き」をお買い上げいただきましてありがとうございます。
●この製品は「専用土鍋モード」があり、リンナイの家庭用ガスコンロで使用する炊飯専用土鍋です。使用する商品に付属の取扱説明書をよくお読みになり、正しくご使用ください。
●ご使用前には必ずこの取扱説明書をよくお読みいただいてからご使用ください。
●業務用としては使用できません。
●品質には万全を期していますが、万一不具合があった場合は使用しないで、お近くのリンナイの支社・支店・営業所・出張所へご連絡ください。

Rinnai

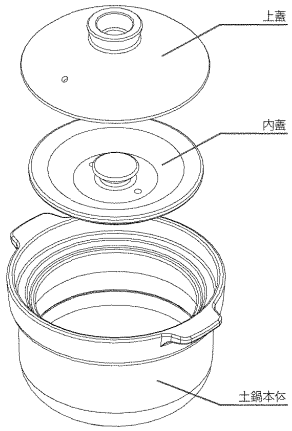
71WAR2-33AX01(00)
0810 ©

「かまどさん 自動炊き」の特長

1. なべ底中央に特殊加工を行い、温度センサーを利用して自動炊飯ができるようになりました。
2. 五徳の形状に合わせたなべ底形状とすることで、コンロ上に安定して置けるようにしました。
3. 土鍋炊飯の特長である「おこげ」が程よい状態で炊き上がります。「専用土鍋モード」または「土鍋モード」を搭載したコンロでは、お好みにより５段階でのこげめ調節が可能です。（詳しくは機器本体の取扱説明書を参照してください）
4. 多孔質の粗土と遠赤外線効果の高い釉薬（ゆうやく）を使用していますので、ガス火の良さを十分に発揮しお米の芯まで熱が通り、ふっくらとしたご飯が炊き上がります。
5. 土鍋本体に熱を蓄えてから穏やかに伝え、火を切った後も沸騰しながら余熱でじっくりむらします。保温性も抜群です。
6. 二重蓋なので吹きこぼれも防ぎます。
7. 多孔質の粗土を使用していますので、木のおひつと同じように呼吸をし、ご飯がべとつかず冷めてもおいしく召し上がれます。
8. 0.18～0.45リットル（1～2.5合）までの白米の炊飯が可能です。

＜品質表示＞●材料の種類／土鍋本体・内蓋・上蓋：陶器
感熱用カーボン：等方性黒鉛
接着剤：シリコン系接着剤
●寸法／20cm　●重量／2.6kg

各部のなまえ



付属品

取扱説明書
（レシピブック兼用）
1冊

鍋敷き
1個

計量カップ
2個

安全上のご注意

⚠警告

■空だきはしない
空だきは絶対にしないでください。空だきは火災や本製品の破損の原因となります。

■火をつけたままその場を離れない
離れる時は必ず火を止めてください。火災の原因となります。

■炊飯以外で使用しない
天ぷらなどの油調理に使用しないでください。火災の原因になります。

⚠注意

■調理中及び調理直後は、「かまどさん 自動炊き」は熱くなっています。なべつかみやミトンを使い、やけどに注意して取り扱ってください。特に幼いお子様などが手に触れることのないようご注意ください。調理後も完全に冷めるまでは紙等の燃えやすいものの上には置かないでください。

■「かまどさん 自動炊き」はゴトクの中央にのせ安定させてご使用ください。不安定な状態で使用しますと、うまく炊けなかったり、ひっくり返ってやけどの原因になったりします。

■ストーブや他のコンロの上では絶対に使用しないでください。「かまどさん 自動炊き」の転倒や破損、異常加熱によるやけどの原因となります。また、オーブン・電子レンジでも使用しないでください。オーブン・電子レンジの故障や火災、「かまどさん 自動炊き」の破損の原因となります。

■「かまどさん 自動炊き」の中にコップや茶碗を入れないでください。欠け、割れの原因になります。

■「かまどさん 自動炊き」を落としたり、硬いものにぶつけるなどの衝撃を与えたりしないでください。破損や欠けでケガの原因となります。ぬれているときは特にもろくなりますのでご注意ください。

■流し台やテーブルの上に、じかに「かまどさん 自動炊き」を置かないでください。キズがついたり調理直後ではコゲあとが付いたりする原因になります。

■上蓋の蒸気穴の向きに気をつけてください。手前やなべ取手側に向けますとやけどの原因となります。

■土鍋本体、内蓋、上蓋は熱いうちに急に水につけたりして冷やさないでください。破損の原因となります。また内蓋、上蓋は直接火にかけないでください。

■万一ヒビ割れが生じた場合は加熱中に割れることがありますので、絶対に使用しないでください。

■炭を入れて七輪のような使い方はしないでください。破損の原因となります。また、思わぬ事故やケガの原因になります。

■なべ底の感熱部（黒い部分）を無理にはずそうとしたり、接着部を削ったりしないでください。なべ底と感熱部との間はシリコーン樹脂で接着しています。この部分は他の部分よりもやわらかいので、先端の細いものなどで削ったりしないでください。水もれの原因となることがあります。

ご使用の前に

ご購入後初めて使用される前におかゆを炊いて「目止め」をしてください。

目止めをする

①土鍋の水位線まで水を入れ（約 650mℓ）、茶碗 1/3 くらい（約 50g）の「残りごはん」を一緒に入れてください。
②土鍋を小バーナーにセットします。
③上蓋だけを載せ、火力最大で 30 分間加熱してください。
※タイマーをセットしておくと便利です。また、内蓋は載せないでください。
※小バーナー以外のバーナーでは行わないでください。破損の原因となります。
※加熱中に吹きこぼれそうになった場合は、火力を弱めてください。
④火を切ってから、おかゆを入れたまま約 6 時間放置してください。
⑤土鍋をきれいに洗った後、しっかり水を切り、一晩乾燥させてからご使用ください。

なぜ「目止め」をするの？
土鍋は土からできています。そのまま使用すると膨張、収縮を繰り返すことにより、水漏れやヒビ割れの原因となります。それを防ぐため、おかゆのでんぷん質を利用して目止めします。

残りご飯でないとダメなの？
「かまどさん 自動炊き」は熱を穏やかに伝えるために粗土を使用しています。したがって最初から濃いでんぷん質で目止めをする必要があります。一般に使われる米のとぎ汁では濃度が低く、またお米の状態から炊くと時間がかかりすぎ水が土鍋に浸透してしまうため、「残りごはん」を使った目止めをお願いします。

※土鍋本体には、遠赤外線効果の高い釉薬を使用しており、土鍋の内側には特有の色むらがありますが性能上問題ありません。

炊飯のしかた

お米の準備

①お米をはかる。
180mℓ 用計量カップを使うと、1 カップで米 1 合になります。
無洗米の場合は、無洗米計量カップを使用してください。
※土鍋は浸透性があるので長時間水を入れておくことに向きません。
おいしくごはんを炊くために「かまどさん 自動炊き」とは別の器（ボウルなど）のご使用をおすすめします。
②たっぷりの水でさっとかき混ぜ、水を素早く捨てる。
③「かき混ぜ→洗い流す」を数回くり返し、水がきれいになるまで手早く洗う。
無洗米の場合は、1、2 度すすいでにごりを少なくしてください。にごったまま炊飯するとでんぷん質が沈殿し、炊飯不良の原因となります。

お米を水に浸す

右の表を目安にお米を水に浸してください。
※洗米が不十分だったり、割れ米やヒビの入ったお米が混じったりした場合、風味を損ね、炊きむら、着色の原因になります。
※一度水に浸したお米は、砕けやすくなりますのでご注意ください。

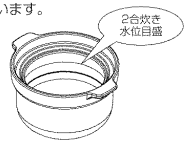
お米の種類とモード		お米を水に浸す時間	
		春～夏	秋～冬
炊飯	白米	30 分以上	60 分以上
	無洗米	30 分以上	60 分以上
	胚芽精米	60 分以上	90 分以上
	輸入米	60 分以上	90 分以上
	古米	60 分以上	90 分以上

炊飯のしかた

水加減

180mℓ 用計量カップを使うと、1 カップで水 180mℓ になります。
「かまどさん 自動炊き」本体の内側には、2合炊きのときの水位目盛がついています。

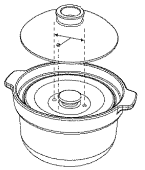
米の量			水量
容量	重量	合数	
180mℓ	150g	1合	270mℓ
270mℓ	225g	1.5合	350mℓ
360mℓ	300g	2合	455mℓ
450mℓ	375g	2.5合	555mℓ



※水加減は目安です。新米・古米、かため、やわらかめなど、好みに応じて水を加減してください。
※無洗米は水を加えると表面に気泡ができて、水が吸収されにくくなります。一度洗い流すか、よくかき混ぜて気泡を飛ばしてください。また、無洗米計量カップで計量していない場合は、水の量を3％ほど多くしてください。

内蓋と上蓋

内蓋と上蓋の穴の位置は図の通り直角になるようにセットしてください。
そうすることによって、ほどよい気密性を保ちます。



なべを置く

「専用土鍋モード」または「土鍋モード」のあるコンロを使用します。
なべ底外側の感熱部（黒い部分）がぬれていないことを確認してください。
なべ底の凸部がゴトクのツメの内側に納まるようにセットしてください。

炊飯する

①コンロ操作部の炊飯スイッチを押し「専用土鍋モード」または「土鍋モード」を選択する。
②点火操作をする。
③火力を自動調節し炊飯します。炊き上がると自動消火し、約 15 分間のむらしタイマーがスタートします。
炊飯中およびむらし中はふたをあけないでください。
④むらしタイマーが終了するとブザーが鳴ってお知らせします。
※なべの中に長時間、料理を保存しないでください。

- 「専用土鍋モード」または「土鍋モード」を搭載した機種では、5段階のこげめ調節が可能です。詳しくは機器本体の取扱説明書をご覧ください。
- 炊き込みごはんの場合は、専用レシピやレトルトパックの分量を目安に水の量を調整してください。わからないときは具の重量と同じ程度を目安に水を足してください。

お手入れのしかた

1 ご使用後のお手入れ

スポンジを使ってぬるま湯で手早く洗ってください。クレンザーや金属たわしは使用しないでください。
洗った後は、しっかり水を切りよく乾燥させてください。

2 こびりつきが取れないとき

ぬるま湯を入れてしばらく置いてから洗ってください。
※むらしの時間が短いとこびりつきが多くなります。

3 ごはんが茶色っぽく炊けるとき

「かまどさん 自動炊き」に少しずつ入り込んだ、お米のでんぷん質やこげが炭化し目詰まりをしているため、茶色く出てきたものと思われますので、食べても問題ありません。
対処法として
1）土鍋本体を逆さまにして一昼夜、乾燥させてください。
2）水を7分目くらい入れて（あれば重曹を少々入れてください）沸騰させてください。
3）沸騰してから中火で15分くらい煮沸してください。
4）お湯を取り除き（熱いので気をつけて）半日くらい乾燥させたあと、再度目止め（☞3ページ）をしてください。

4「かまどさん 自動炊き」にヒビが入ったとき

「かまどさん 自動炊き」を火にかけ、膨張、収縮を繰り返すことによってヒビが入ることがあります。それは割れたということではなく、土を原料とした土鍋の性質です。
ヒビによって水もれする場合は、再度目止め（☞3ページ）をしてください。

5「かまどさん 自動炊き」にカビが生じたとき

「かまどさん 自動炊き」に7分目くらいの水と、酢を大さじ2杯～3杯入れ10分くらい煮沸してください。
※カビの跡は残ることがありますが、カビ自体は死滅しています。

料理例

梅干の炊き込みご飯

材　料

米…… 2合
梅干 …… 3～4個
青ジソ …… 5～6枚
昆布 ……5cm角

作り方

❶お米を洗って「かまどさん 自動炊き」の目盛線まで水を入れ、お米を浸漬（P.3 お米を水に浸す）する。
❷梅干を適当にほぐし果肉と種、昆布も一緒にお米の上に乗せる、中蓋と上蓋をセットする。
❸「かまどさん 自動炊き」をコンロに正しくセットし「専用土鍋モード」または「土鍋モード」で炊く。
❹炊き上がれば、青ジソの千切りを入れよくかき混ぜる。
「かまどさん 自動炊き」ならではの1品です、傷みにくくお弁当やおにぎりにぴったりです。

前記の分量に「なめたけビン詰め」「シーチキン」または「さば缶」など 100g 程度を目途に追加しても上手く炊けます。この場合、水加減は減らしてください。薬味は青ジソ、ねぎ、生姜の千切りなどが良く合います。
（アルミや鉄系鍋では梅干の酸で表面処理を傷める場合があります。必ず「かまどさん 自動炊き」をお使いください。）

シーチキンの炊き込みご飯

材　料

米…… 2合
シーチキン缶詰…… 50g×2個
塩…… 少々
コンソメ…… 2個

作り方

❶お米を洗って「かまどさん 自動炊き」の目盛線より控えめで水を入れ、お米を浸漬（P.3 お米を水に浸す）する。
❷シーチキンの缶詰をほぐし油汁を取り除き、お米の上に乗せる。コンソメも砕いて入れる。中蓋と上蓋をセットする。
❸「かまどさん 自動炊き」をコンロに正しくセットし「専用土鍋モード」または「土鍋モード」で炊く。
❹炊き上がればよくかき混ぜる。

サザエの炊き込みご飯

材　料

米…… 2合
サザエ …… 5～6個
こんぶ……5cm角
酒…… 大さじ2
薄口しょう油 …… 大さじ2
塩…… 少々

作り方

❶お米を洗って「かまどさん 自動炊き」の目盛線まで水を入れ、お米を浸漬（P.3 お米を水に浸す）する。
❷サザエは殻を金づちで割り、身の部分をぶつ切りにする、（お好みでしっぽの部分は塩ゆでにする、ゆで汁も炊く時使用する場合はその分❶の水を減らす）。
❸サザエの身、昆布も一緒にお米の上に乗せる、酒、薄口醤油、塩を入れ、中蓋と上蓋をセットする。
❹「かまどさん 自動炊き」をコンロに正しくセットし「専用土鍋モード」または「土鍋モード」で炊く。
茹でたサザエのしっぽに少し醤油をかけるとお酒の肴になります、又ゆで汁を使うと磯の香りが強くでます。

おかゆ（参考）

材　料

米…… 1合（180mℓ）
水…… 900mℓ
塩…… 少々
※詳しくは機器本体の取扱説明書をご覧ください。

作り方

❶「かまどさん 自動炊き」に研いだ米と水を入れ30分ほど浸す。
❷「かまどさん 自動炊き」をコンロに正しくセットする。
❸コンロ操作部の「おかゆモード」を選択し点火する。
※「専用土鍋モード」または「土鍋モード」ではできません。
❹炊き上がると自動消火し、ブザーが鳴ってお知らせします。
❺お好みで塩を加え、かき混ぜる。
※調理中にふたを取ったりしないでください。
※土鍋のため多少出来映えに違いが出ます。水量などで調整してください。